

Ramadan planner



www.happyorganizedhome.nl



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamoe alaikoem warahmatoe Allahi wa Barakatoeh

In de maand Ramadan zijn er zoveel gezegende momenten die we niet moeten én willen missen. Happy Organized Home heeft daarom speciaal voor de maand Ramadan een Ramadanplanner ontworpen.

Deze Ramadanplanner kun je als hulpmiddel gebruiken om concrete doelen vast te stellen zodat je bewuster van deze maand kunt genieten.

Stel doelen op (of taken) die je graag wilt bereiken. Bedenk ook vooral hoe je de laatste 10 dagen van de Ramadan jouw aanbidding kunt intensiveren.

Ik hoop dat deze Ramadanplanner je van dienst zal zijn en dat je al jouw doelen zult realiseren.

Moge Allah het van ons accepteren

Wa salaam

www.happyorganizedhome.nl

ps. Vergeet niet de voltooide doelen en taken af te vinken, dit zal een gevoel van voldoening geven!

Doelen van de Ramadan

Om beloond te worden

De Profeet (vrede zij met hem) zei: "(Allah zegt) **Het vasten is voor Mij en Ik geef er beloning voor.**" (Al-Boekhari en Moeslim)

Dit doelt op de grootsheid van de beloning van Allah. Het feit dat Allah zegt dat Hij het vasten Zelf beloont, duidt op de grootte van de beloning die de vastenden te wachten staat.

Het wissen van zonden

De Profeet (vrede zij met hem) zei: "**Wie (de maand) Ramadan vast, uit geloof (in Allah) en rekenende (op Zijn beloning), (al) zijn voorgaande zonden zullen hem vergeven worden.**" (Al-Boekhari en Moeslim)

Voor het verkrijgen van Taqwah

Allah zegt: **Het vasten is jullie voorgeschreven, zoals het degenen die voor jullie waren was voorgeschreven, opdat jullie godvrezend zullen zijn.** (Soerat al-Baqarah: 183)

De Profeet (vrede zij met hem) zei: "**Wie leugens en vulgaire taal en het handelen ernaar niet laat, hoeft van Allah ook zijn eten en drinken niet te laten.**" (Al-Boekhari)

Het ware vasten weerhoudt de persoon daarentegen van het begaan van zonden. De Profeet (vrede zij met hem) zegt: "**Het vasten is een bescherming, laat hem niet schelden, en laat hem geen daad van onwetendheid verrichten...**" (Al-Boekhari en Moeslim)

Het trainen van de eigen ego

Een van de grootste doelstellingen van de maand Ramadan is onze ego te trainen en discipline te kweken.

Denken aan de minderbedeelden

Door het vasten ervaren wij wat honger en dorst is, hierdoor zijn staan we ons bewust bij wat de minderbedeelden dagelijks moeten ervaren.

Qor-aan uitlezen

Dag	Hizb	Lezen
1 Ramadan	1 – 3	Soerat 1 vers 1 tot Soerat 2 vers 202
2 Ramadan	4 – 6	Soerat 2 vers 203 tot Soerat 3 vers 92
3 Ramadan	7 – 9	Soerat 3 vers 93 tot Soerat 4 vers 87
4 Ramadan	10 – 12	Soerat 4 vers 88 tot Soerat 5 vers 81
5 Ramadan	13 – 15	Soerat 5 vers 82 tot Soerat 6 vers 165
6 Ramadan	16 – 18	Soerat 7 vers 1 tot Soerat 8 vers 40
7 Ramadan	19 – 21	Soerat 8 vers 41 tot Soerat 10 vers 25
8 Ramadan	22 – 24	Soerat 10 vers 26 tot Soerat 12 vers 52
9 Ramadan	25 – 27	Soerat 12 vers 53 tot Soerat 16 vers 50
10 Ramadan	28 – 30	Soerat 16 vers 51 tot Soerat 18 vers 74
11 Ramadan	31 – 33	Soerat 18 vers 75 tot Soerat 21 vers 112
12 Ramadan	34 – 36	Soerat 22 vers 1 tot Soerat 25 vers 20
13 Ramadan	37 – 39	Soerat 25 vers 21 tot Soerat 28 vers 50
14 Ramadan	40 – 42	Soerat 28 vers 51 tot Soerat 33 vers 30
15 Ramadan	43 – 45	Soerat 33 vers 31 tot Soerat 37 vers 144
16 Ramadan	46 – 48	Soerat 37 vers 145 tot Soerat 41 vers 46
17 Ramadan	49 – 51	Soerat 41 vers 47 tot Soerat 48 vers 17
18 Ramadan	52 – 54	Soerat 48 vers 18 tot Soerat 57 vers 29
19 Ramadan	55 – 57	Soerat 58 vers 1 tot Soerat 71 vers 28
20 Ramadan	58 – 60	Soerat 72 vers 1 tot Soerat 114 vers 6

Bij deze Qor-aan planning (voor het uitlezen van de Qor-aan in de maand Ramadan) is er rekening gehouden met de menstruatieperiode.

Ramadan goals

Dag 15 Ramadan	Dag 16 Ramadan	Dag 17 Ramadan	Doelen van week 3 Ramadan
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	
Dag 18 Ramadan	Dag 19 Ramadan	Dag 20 Ramadan	
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> Soerat Al-Kahf lezen	<input type="checkbox"/> _____	
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	Dag 21 Ramadan	
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	

Extra gebeden	15	16	17	18	19	20	21
Soennah gebed Fadjr							
Salaat Ad-Doha							
Soennah gebed Dhor							
Soennah gebed Maghreb							
Soennah gebed 'Isha							
Taraweeh							
Witr							
Smeekbeden	15	16	17	18	19	20	21
Adhkar Sabah (ochtend)							
Adhkar Masa-e (namiddag)							
Smeekbeden							
Extra	15	16	17	18	19	20	21
Een boek lezen							
Hadith doornemen							
Qor-aan lezen							
Liefdadigheid							
Menstruatie							

Memoriseren van de Qor-aan
Soerat Vers ... tot vers ...
Bijzonder weekproject
De Profeet (vrede zij met hem) zei: " Wie (de maand) Ramadan vast, uit geloof (in Allah) en rekenende (op Zijn beloning), (al) zijn voorgaande zonden zullen hem vergeven worden. " (Al-Boekharie en Moeslim)

Ramadan goals

Dag 22 Ramadan	Dag 23 Ramadan	Dag 24 Ramadan	Doelen van week 4 Ramadan
<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	
Dag 25 Ramadan	Dag 26 Ramadan	Dag 27 Ramadan	
<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> Soerat Al-Kahf lezen <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	
	Dag 28 Ramadan	Dag 29 Ramadan	Zakaat ul-Fitr
	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	Project: Bedrag: <input type="checkbox"/> Voldaan

Extra gebeden	22	23	24	25	26	27	28	29
Soennah gebed Fadjr								
Salaat Ad-Doha								
Soennah gebed Dhor								
Soennah gebed Maghreb								
Soennah gebed 'Isha								
Taraweeh								
Witr								
Smeekbeden	22	23	24	25	26	27	28	29
Adhkar Sabah (ochtend)								
Adhkar Masa-e (namiddag)								
Smeekbeden								
Extra	22	23	24	25	26	27	28	29
Een boek lezen								
Hadith doornemen								
Qor-aan lezen								
Liefdadigheid								
Menstruatie								

Memoriseren van de Qor-aan
Soerat Vers ... tot vers ...
Bijzonder weekproject
De Profeet (vrede zij met hem) zei: "(Allah zegt) Het vasten is voor Mij en Ik geef er beloning voor. " (Al-Boekharie en Moeslim)

Smeekbeden

Bij het verbreken van het vasten / iftar

ذَهَبَ الظَّمَأُ وَ ابْتَلَّتِ العُرُوقُ، وَ ثَبَّتَ الأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللهُ

Dha-haba addhama-oe wabtallatie l-'oerooqoe, wa thabata al-adjroe
inshaaAllah

Smeekbede voor de laatste 10 dagen van de Ramadan

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ العَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

Allaahoemma innaka 'Afoewwoen tohibb ul-'Afwa, fa'foe'annie

Qunoot smeekbede tijdens het witr gebed

اللَّهُمَّ اهْدِنِي فِيمَنْ هَدَيْتَ وَعَافِنِي فِيمَنْ عَافَيْتَ وَتَوَلَّنِي فِيمَنْ
تَوَلَّيْتَ وَبَارِكْ لِي فِيمَا أُعْطِيتَ وَقِنِي شَرًّا مَا قَضَيْتَ فَإِنَّكَ تَقْضِي
وَلَا يُقْضَى عَلَيْكَ إِنَّهُ لَا يَدِلُّ مَنْ وَالَيْتَ وَلَا يَعِزُّ مَنْ عَادَيْتَ
تَبَارَكْتَ رَبَّنَا وَتَعَالَيْتَ

Allaahoemma ahdinie fieman hadayta wa zaafinie fieman zaafayta
wa tawallanie fiemen tawallayta wa baarik lie fiemaa azthayta wa
qinie sharra maa qadayta fa iennaka taqdhie wa laa yoeqdha zalayk,
innahoe laa yadhielloe men waalayta wa laa yaziezzoe men
zaadayta tabaarakta rabbanaa wa tazaalayta

Weekmenu

Dag 1 Ramadan	Boodschappenlijst
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
Dag 2 Ramadan	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
Dag 3 Ramadan	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
Dag 4 Ramadan	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
Dag 5 Ramadan	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
Dag 6 Ramadan	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
Dag 7 Ramadan	
	Uitnodigingen voor Iftar

Weekmenu

Dag 8 Ramadan	Boodschappenlijst
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
Dag 9 Ramadan	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
Dag 10 Ramadan	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
Dag 11 Ramadan	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
Dag 12 Ramadan	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
Dag 13 Ramadan	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
Dag 14 Ramadan	
	Uitnodigingen voor Iftar

Weekmenu

Dag 15 Ramadan	Boodschappenlijst
Dag 16 Ramadan	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____
Dag 17 Ramadan	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____
Dag 18 Ramadan	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____
Dag 19 Ramadan	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____
Dag 20 Ramadan	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____
Dag 21 Ramadan	Uitnodigingen voor Iftar _____ _____ _____ _____

Weekmenu

Dag 22 Ramadan	Boodschappenlijst
	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
Dag 23 Ramadan	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
Dag 24 Ramadan	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
Dag 25 Ramadan	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
Dag 26 Ramadan	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
Dag 27 Ramadan	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
Dag 28 Ramadan	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
Dag 29 Ramadan	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
Dag 30 Ramadan	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____
	Uitnodigingen voor Iftar

Ramadan challenges

Leg in een moskee een nieuwe Qor-aan. Je zulke elke keer als iemand hieruit reciteert beloond worden	Kook een gezonde maaltijd	Vergeef degenen die jou onrecht aangedaan hebben	Nodig iemand uit die alleen het vasten verbreekt	Iemand helpen met boodschappen doen
Op zoek gaan naar een charitatieve instelling om vervolgens te doneren	Een zieke bezoeken / zieken bezoeken in het ziekenhuis	Dadels uitdelen aan vastende mensen	Iemand met het huishouden helpen	Iemand die je lang niet hebt gesproken bellen om te vragen hoe het gaat
Luisterend oor en/of hulp bieden aan iemand die het moeilijk heeft	Sadaqa geven voor de bouw van een moskee	Een dag doorbrengen zonder internet	Een lezing bijwonen	Een smeekbede doen voor jezelf en anderen
De 99 schone Namen van Allah leren	Bedrag schenken aan moslims in nood	Thuis een gerecht koken en bij iemand langs brengen	Extra gebeden verrichten	Moskee schoonmaken
Anderen een oprechte compliment geven	Iemand een smeekbede leren	Praat een ruzie uit en vergeef elkaar	Maaltijd klaarmaken voor de imam en mensen die in de moskee eten	Iets lekkers koken en bakken voor niet-moslimburen
Lees de biografie van de profeet (vrede en zegeningen zij met hem)	Jouw ouders een hele dag verwennen	Een boek over de Islam kopen en cadeau geven	Laat een hartverwarmend bericht achter in de trein of gooi het in de brievenbus van iemand	In naam van jouw kinderen of zusjes en broertjes aan een goed doel doneren

Evenementen

Evenement: Plaats: Tijd:	De Profeet (vrede zij met hem) zei: "Als Allah voor een persoon het goede wenst, dan schenkt Hij hem begrip van de religie." (Al-Boekharie)
Evenement: Plaats: Tijd:	"Degene die een pad volgt om kennis op te doen, Allah zal het pad naar het Paradijs voor hem vergemakkelijken." (Al-Boekharie)
Evenement: Plaats: Tijd:	"Als de mens komt te overlijden, dan komen al zijn daden stil te liggen, met uitzondering van drie. Een doorlopende liefdadigheid, baatvolle kennis en een rechtschapen kind dat smeekbeden voor hem verricht." (Moeslim)
Evenement: Plaats: Tijd:	"Wie mensen naar leiding uitnodigt, zal dezelfde beloning verkrijgen als degenen die hem volgen, zonder dat hun beloning ook maar in het geringste afneemt. En wie mensen naar dwaling uitnodigt, zal de lasten van de zonden van degenen die hem volgen dragen, zonder dat hun zonden ook maar in het geringste afnemen." (Moeslim)
Evenement: Plaats: Tijd:	"Er dient geen jaloezie (d.w.z. een goede vorm van jaloezie) te zijn behalve voor twee mensen; een persoon aan wie Allah (kennis van) de Koran heeft gegeven, waardoor hij het dag en nacht reciteert. En een persoon aan wie Allah rijkdom heeft gegeven, waardoor hij het dag en nacht uitgeeft (in het goede)." (Moeslim)
Evenement: Plaats: Tijd:	

Laylat UI-Qadr

Na het ochtendgebed dien je waakzaam te zijn over alle ochtendloftuitingen, waaronder de volgende woorden: "Laa ilaaha illAllaahoe wahdahoe laa Shariekalah, lahoel-Moelk wa lahoel-Hamd wa hoewa 'alaa koelli Shay'in Qadier." (Er is geen ware god dan Allah, Hij is de Enige (Ware God), geen deelgenoot heeft Hij. Het Koninkrijk behoort tot Hem en alle lof komt Hem toe en Hij is tot alles in staat.)

Aboe Hoerayrah heeft overgeleverd dat de Profeet (vrede zij met hem) heeft gezegd: **"Eenieder die op één dag honderd keer Laa ilaaha illAllaahoe wahdahoe laa Shariekalah, lahoel-Moelk wa lahoel-Hamd wa hoewa 'alaa koelli Shay'in Qadier zegt, hem zal een beloning toekomen gelijk aan het bevrijden van tien slaven. En ook zullen er voor hem honderd beloningen worden opgeschreven en honderd zonden gewist worden, en hij zal op die dag beschermd worden tegen de satan tot aan de volgende ochtend en hij zal (hierin) niet worden overtroffen behalve door degene die dit (d.w.z. deze lofuiting) vaker heeft opgezegd."** (Al-Boekharie)

De bedoeling van (de uitspraak): "Hij zal op die dag beschermd worden tegen de satan tot de volgende ochtend", is dat de satan jou niet zal weerhouden in het gehoorzamen (van Allah).

Zorg ervoor dat je een vastende voedt door hem uit te nodigen voor een Iftar maaltijd, hem een Iftar maaltijd te sturen, of door een donatie te doen om zijn Iftaar maaltijd te bekostigen. Door deze daad komt jou de beloning van het vasten in de maand Ramadan tweemaal toe, zoals Zayd bin Khaalid al-Djoehanie overlevert dat de Boodschapper van Allah zei: **"Wie een vastende voedt (om daarmee zijn vasten te verbreken) hem komt dezelfde beloning toe als deze vastende, zonder dat dit iets zal afdoen aan de beloning van de vastende."** (Ibn Hibbaan)

Vraag Allah bij zonsondergang om jou te helpen en succes te schenken om in het gebed te staan in de nacht van Qadr.

Bereid je liefdadigheid voor in de laatste tien nachten (van de Ramadan) voor deze nacht, zodat jij je spaargeld dat je gedurende het jaar hebt gespaard uit kan geven (omwille van Allah) op deze deugdzame nachten. En laat geen nacht van de oneven nachten (in de laatste tien nachten) aan jou voorbij gaan zonder dat jij liefdadigheid hebt uitgegeven. Als Allah een euro (van jou) accepteert op de nacht van Qadr, kan het meer waard zijn dan 30.000 euro en 100 euro kan meer waard zijn dan 300.000 euro, enzovoort.

Aboe Hoerayrah overlevert dat de Profeet heeft gezegd: **"Wie ter grootte van een dadel uitgeeft aan liefdadigheid uit een goed inkomen - en Allah aanvaardt alleen het goede - Allah aanvaardt het met Zijn Rechter(hand) vervolgens voedt Hij het op voor degene aan wie het behoort, zoals iemand van jullie zijn paard opvoedt, totdat het ter grootte wordt van een berg."** (Al-Boekharie)

Laat jouw tong jou er niet van weerhouden om niet "O Allah U bent vergevingsgezind, U houdt ervan om te vergeven, vergeef mij dan" te zeggen. (Allaahoemma innaka 'Afoewwoen tohibb ul-'Afwa, fa'foe'annie.)

Gebaseerd op een artikel van www.Saaid.net

Bron: www.al-yaqeen.com

Sadaqa

Project: Bedrag:	Iftar Sa-iem (Maaltijdprojecten) <hr/> <hr/> <hr/>
Project: Bedrag:	<hr/> <hr/> <hr/>
Project: Bedrag:	Sadaqa Djarie- ja (Doorlopende Sadaqa) <hr/> <hr/> <hr/>
Project: Bedrag:	<hr/> <hr/> <hr/>
Project: Bedrag:	<hr/> <hr/> <hr/>
Project: Bedrag:	"Eenieder zal (op de Dag des Oordeels) zich in de schaduw bevinden van zijn liefdadigheid." (Ibnoe Khoezaymah en Ibnoe Hibbaan)
Project: Bedrag:	"Liefdadigheid doet het bezit niet verminderen." (Moesslim)

Eid voorbereidingen

Ontbijt	Boodschappenlijst
	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____
Warme maaltijd	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____
Toetjes	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____
Zoetigheden	<p data-bbox="927 1637 1193 1682">Uitnodigingen</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>

Het einde van de Ramadan is aangebroken. Tijdens de Ramadan hebben we een mentale energieboost ervaren en ontdekt wat de voordelen zijn van goede gewoontes: we leerden onze nafs weer kennen, voelden de eenheid van de moslims over de gehele wereld, en vooral wat niet onbelangrijk is, we beseften ons weer wat ons geloofsovertuiging met ons doet. Zoals bij alles heb je ook valkuilen bij het ontwikkelen of afleren van gewoontes. Bij het afleren van een "slechte" gewoonte is de kans groot om in een leegte te vallen. Je hebt tijd en energie over maar je hebt geen idee met wat je het kunt opvullen. Een andere valkuil is, is dat men juist weer teveel en alles perfect wilt doen. De kans is groot om een terugval te krijgen omdat het te intensief en overweldigend wordt. We hoeven niet alles in een keer perfect te doen, de Profeet (Allahs vrede en zegeningen zij met hem) heeft gezegd dat de meest geliefde daad, daden zijn die constant uitgevoerd worden ook al zijn ze klein. Haalbare en reële doelen staan dus voorop, liever 2 doelen die te verwezenlijken zijn, dan 5 doelen die je uiteindelijk niet zult uitvoeren.

Wat kunnen we o.a. voortzetten?

- ❖ Het gebed onderhouden en verrichten van extra gebeden
- ❖ Extra vasten
- ❖ Liefdadigheid, het voeden van de armen, zorgen voor weeskinderen
- ❖ Smeekbeden, Dzikr
- ❖ De Qor-aan lezen en memoriseren
- ❖ Familieleden bezoeken
- ❖ Zieken bezoeken
- ❖ Dankbaarheid en nederigheid

Moge Allah het vasten en alle goede daden van ons accepteren en ons een volgende Ramadan schenken!

Deze ramadanplanner is samengesteld door www.happyorganizedhome.nl en gratis te downloaden op www.happyorganizedhome.nl je mag het kopiëren en via alle wegen verspreiden. Je mag geen wijzigingen aanbrengen en het mag niet te koop aangeboden worden. Happy Organized Home behoudt alle recht op haar werk.