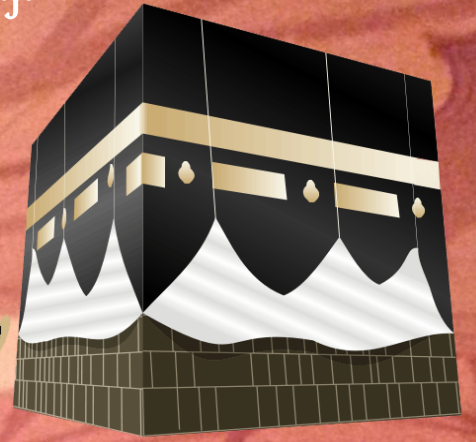


786/92

Ahle Sunnat wa djamaat hanafi

FARZ2KNOW



Ramadhaan Mubarak

2014/1435

Een leerzaam, cultureel en religieus tijdschrift voor iedereen



Er is geen God behalve Allah
Mohammad is de Boodschapper van Allah

Islamitisch magazine

'Farz 2 know'

Oprichter en beschermheer

Hazrat Ashraful Mashaig Abu Mohammed Shah Syed Ashraf Al Ashrafi Al DJilani Rahmatullah Alaih

Huidige beschermheer:

FagrulMashaig Hazrat Abdul Mukarram Doctor Shah Sayyad Mohammed Ashraf Al Ashrafie Al-Djielani Maddazillahul Aalie Sadjada Nashien Darga-e-Alia Ashrafia Ashraf Abaad Firdous Colony Karachi

Dit blad is een uitgave van Stichting Markezie Halqa-E-Ashrafiya Jilaniya Nederland

Mocht u een bijdrage willen leveren dan kunt u contact opnemen met het secretariaat.

*Secretariaat
Friesestraat 41
3074 TD Rotterdam
K.v.K. 41131309
ING Bank 4246631*

De redactie wordt gevormd door:

Eind controleur: Maulana Tahier Wagid Hosain

Hoofdredacteuren: Jasmin Ashikali
Zarina Bechoe
Sherina van Beveren
Nazma Bhoelai
Shereen Billar
Safiera Jahangier
Mehjebien Karamali
Halima Saboerali
Hanief Saboerali

~Het beste om te vasten na de Ramadhaan is in de maand van Allah, dit is de islamitische maand Muharram {Muslim}~

In de naam van Allah, uiterst Barmhartige en Genadesolle

Inhoudsopgave

Hadith.....	6
Sahbe Bar'at.....	7
Vasten	9
Goed gedrag in Islam	11
Wat te doen tijdens Ramadhaan.....	14
Zegeningen verdienen?!.....	15
Soennat manier om te eten en te drinken	17
Eten van vruchten, waar is het goed voor?.....	18
Het Taraweeh gebed.....	19
I'tiqaaf & Lailat ul Qadr.....	20
Het verhaal van de profeet ﷺ met Eid.....	22
Suikerfeest.....	23
Puzzel.....	25

Begrippenlijst

Arabisch teken	Betekenis	Uitspraak
سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى	Geprezen en verheven is hij	Subhana wa ta'ala
صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ	Allah's vrede en zegeningen zij met hem	Sallalahoe aleihi wa salam
رَضِيَ اللهُ عَنْهُ	Moge Allah subhana wa ta'ala tevreden zijn met hem	Radi allahu anh
رَضِيَ اللهُ عَنْهَا	Allah subhana wa ta'ala zij tevreden met haar	Radi allahu anha
عَلَيْهِمُ السَّلَامُ	Vrede van Allah zij met hem	Alaihis salaam

Voorwoord

Assalaamu aleikum wa rahmatullahi wa barakatuhu lieve broeders en zusters,

Alhamdulillah, voor u ligt het eerste islamitische tijdschrift van Markez: *Farz2know*. Dit tijdschrift zal in shaa Allah één keer in de drie maanden worden uitgegeven.

Vanwaar de naam?

Farz is het Arabische woord voor verplicht, we willen graag een steentje bijdragen aan het persoonlijk vergaren van kennis, omdat kennis opdoen in islam verplicht is voor elke moslim zowel man als vrouw.

Als symbool voor ons logo hebben wij gekozen voor de Ka'ba, het huis van Allah en het streven van iedere moslim, dat wij allen in shaa Allah de kans krijgen om hier naar toe te kunnen gaan. Hoe meer kennis wij op doen hoe dichter wij bij Allah komen, vandaar de naam *Farz2know*.

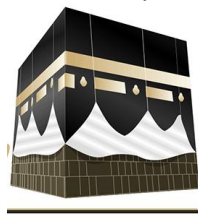
Omdat er een heilige maand nadert zullen wij het in deze eerste editie hebben over de maand **Ramadhaan**. Met de wil van Allah zullen jullie meer kennis opdoen en zullen jullie dit delen met jullie vrienden en kennissen.

Wat wij van jullie vragen is dit boekje met volle aandacht te lezen en begrijpen en in shaa Allah ook te gaan praktiseren.

Graag wil ik een ieder bedanken die mee gewerkt heeft aan het samenstellen van dit boekje. Moge Allah سبحانه و نعالى jullie hiervoor rijkelijk belonen AMIEN.

Moge Allah subhana wa Ta'ala u allen en ons zegenen en standvastig maken in ons geloof, zodat wij het rechte pad, "Al-siratal moestaqiem", van Allah سبحانه و نعالى zullen volgen. In shaa Allah AMIEN.

Namens de redactie een gezegende Ramadhaan toegewenst en een voorspoedige Eid Mubarak
Heel veel leesplezier!



Kennis zoeken leidt naar het Paradijs

“De profeet صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ zei: Degene die een pad belooft naar kennis, Allah zal dat pad, wat naar het Paradijs leidt, vergemakkelijken voor hem”. (overgeleverd door Muslim)

Inleiding

"o gij gelovigen, het vasten is u voor geschreven zoals het degenen die voor u waren was voorgeschreven, opdat gij vroom zult zijn. " {2:183}

De Ramadhaan is een bijzondere maand voor moslims overal in de wereld. Het is de maand waarin de eerste openbaringen van de heilige Quran aan de profeet Mohammed ﷺ plaats vonden. Het vasten in deze maand is verplicht voor alle moslims. De Schepper heeft het vasten altijd aan de mens voorgeschreven, daarom is in vrijwel alle religies in de wereld nog een traditie van vasten te herkennen of hebben het ooit in een andere vorm gekend. Vasten betekent in het Arabisch: "zich onthouden van". Toegepast op de religie heeft het vasten de betekenis: "het zich met intentie onthouden van eten en drinken en geslachtsgemeenschap vanaf de ochtendschemering tot aan zonsondergang".

Om te vasten is het belangrijk de intentie {niyat} te hebben en uit te spreken door middel van een dua, deze dua wordt 5 minuten voor aanvang van fadjr uitgesproken, nadat de "suhur" maaltijd is genuttigd:

Wa bisauwmie ghadien nawaitoe mien shahrie ramadaan

Wanneer de zon ondergaat {tijd van het maghrib gebed} zegt men voor het beëindigen van het vasten de volgende dua, om vervolgens de avondmaal "iftar" te nuttigen:

**Allaahoemma iennie laka soemtoe wa bieka aamantoe wa alaika tawakkaltoe wa alaa riezqieka
aftartoe fataqababbal miennie.**



Islamitische maanden

Muharram
Safar
Rabi 'ul Awwal
Rabi 'ul Thaniy
Jumad - ul - Awwal
Jumad - ul- Thaniy
Rajjab
Sha' baan
Ramadhaan
Shawwaal
Dhul- Qada
Dhul - Hijjah

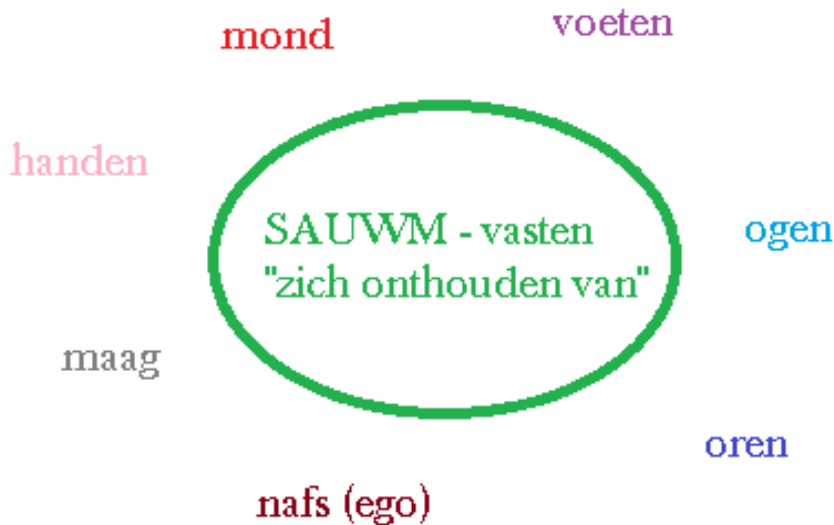


Hadith

Graag wil ik beginnen met een hadith. Volgens Abu Hurayra رضي الله عنه heeft de profeet صلى الله عليه وسلم het volgende gezegd omtrent de Ramadhaan.

Allah – Machtig en Verheven – heeft gezegd: Iedere daad van de zoon van Adam is voor hem, behalve het vasten. Het vasten is voor Mij en Ik zal hem ervoor belonen”. [Sahih Bukharie en Sahih Muslim]

- ❖ *Kortom*, het vasten is verdienstelijk: het is een bescherming in deze wereld tegen de afdwaling en verdorvenheid en het vormt een schild tegen de bestraffing van de Hel in het hiernamaals. Eén van de regels die we moeten naleven bij het vasten is beleefdheid in hetgeen we zeggen en geduld in alle omstandigheden.
- ❖ Vasten betekent niet alleen dat je niet drinkt en eet, maar ook dat je een goed moreel gedrag hebt.



“Wie de maand Ramadhaan gevast heeft en dan zes dagen van (de maand) Shawwaal vast, het is alsof hij het hele jaar gevast heeft”. Deze overlevering is overgeleverd door Abu Ayyub رضي الله عنه van de profeet صلى الله عليه وسلم. De hadith staat vermeld in Muslim, Abu Dawu, At-Tirmidhi, Ibn Maadjah en An-Nasaa'i.

Sahbe Bar'at

In de maand Shabaan is er een zegenrijk nacht die Laylatul Bar'at wordt genoemd, wat letterlijk de Nacht van verlossing, vergeving en bevrijding als betekenis heeft. De Urdu vertaling hiervan is Sahbe Bar'at (de vijftiende nacht in de maand Shabaan).

Allah zegt in de Heilige Quran over deze nacht het volgende:

“Waarlijk, Wij openbaarden het in een gezegende nacht; waarlijk, Wij zijn de waarschuwer”. { 44:4}

De Profeet van Allah ﷺ zei, dat Hazrat Djibriel عَلَيْهِ السَّلَام hem eens in de vijftiende nacht van Shabaan bezocht en zei:

“O Muhammad, kijk eens naar boven”. De Profeet ﷺ vroeg toen aan Hazrat Djibriel عَلَيْهِ السَّلَام welke nacht het was. Hij antwoordde: “Het is de gezegende nacht waarin driehonderd poorten van de genade van Allah ﷻ opengaan, terwijl Hij de zonden van alle gelovigen vergeeft”.

Hazrat Ibn Abbaas heeft gezegd, dat op Eid, de Dag van Aashoera, Laylatul Baraat en donderdagavond, de zielen van overledenen thuiskomen, voor de deuren gaan staan en met een stem vol medelijden zeggen: “Is er iemand die met ons mee leeft en denkt aan de ellende waarin wij verkeren?”

Als er voor hen wordt gebeden, dan keren zij blij terug naar de plaats waar zij verblijven. Worden zij echter vergeten dan gaan ze teleurgesteld terug en zullen zij klagen bij Allah en vragen om de mensen in dat huis niet te belonen omdat zij hun naasten overledenen zijn vergeten. **[Sunni Razvi]**

Gebeden van de Sahbe Bara'at:

De Profeet Muhammad ﷺ heeft gezegd: “Allah stuurt honderd engelen naar degene die in de nacht van Baraat honderd rakaat namaaz leest”.

- Dertig van de engelen verblijden hem met zijn plaats in het paradijs.
- Dertig zullen hem beschermen tegen het helle vuur.
- Dertig zullen hem verlossen van wereldse problemen.
- Tien zullen hem behoeden voor de misleiding van Shaitan. **[Tafsier Sawie, Tafsier Kabier]**

Speciale namaaz (gebeden) in deze nacht

- A.** 4 keren kan men achter elkaar twee rakaat nafil namaaz lezen met in iedere rakaat na Surah Fatiha telkens drie keer Surah Ichlaas.
- De eerste keer moet de twee rakaat gelezen worden met de intentie om vergiffenis van zonden te vragen aan Allah
 - De tweede keer met de intentie om aanvaarding van gebeden door Allah
 - De derde keer met de intentie om levensonderhoud te vragen.
 - De vierde keer met de intentie om een lang en gezond leven te vragen.
- B.** 4 rakaat nafil namaaz met in iedere rakaat na Surah Fatiha telkens 27 keer Surah Ichlaas.
- C.** 4 rakaat nafil met in iedere rakaat na Surah Fatiha telkens 50 keer Surah Ichlaas. Na de salaam van deze namaaz moet men overgaan tot de sadjdah en de volgende tasbieh opzeggen:
- “Sub'haanallaahi walhamdu lillaahi wa laa ilaaha illallaahu wallaahu akbar”.
- Vertaling: "Rein is Allah van alle gebreken en zwakte; alle lof komt toe aan Allah; er is geen god dan Allah en Allah is de Allergrootste."
- Hierna kan men iedere dua doen en alles wat men behoeft aan Allah vragen.
- D.** 20 rakaat met tien salaams, d.w.z. dat men tien keren twee rakaat nafil moet lezen. In iedere rakaat hiervan moet men na Surah Fatiha, telkens 21 keer Surah Ichlaas lezen.
- Deze namaaz wordt beloond met vergiffenis van alle reeds begane zonden, zodat men smetteloos wordt, gelijk aan een pasgeboren kind.
- E.** Salaatul-Tasbieh is in deze nacht ook zeer aanbevolen. (33 x SubhanAllah, 33x Alhamdulillah en 34x Allahu Akbar)

Vasten

Het vasten is één van de vijf zuilen van de islam, wat wil zeggen dat het een verplichting is voor wie deze religie aanhangt. Tijdens de Ramadhaan staan bezinning en reflectie centraal. Daarnaast vergroot het vasten de solidariteit met de armen en minder bedeelden. Aan het einde van de Ramadhaan geeft men “zakaat” aan de armen. De maand Ramadhaan bestaat uit drie delen:

GENADE	VERGEVING	REDDING VAN DE HEL
1- 10	10-20	20- laatste dag

De eerste 10 dagen van de maand Ramadhaan bestaan uit genade. Vanaf de 10^e dag tot en met de 20^e dag bestaat deze maand uit vergeving, vergiffenis vragen aan Allah en vanaf de 20^e dag tot het Suikerfeest bestaat uit de redding van de hel. Dit wil zeggen dat wij tijdens de maand Ramadhaan zoveel mogelijk goede dingen doen, waardoor wij zegeningen zullen ontvangen. Allah zal genadevol zijn en vergevingsgezind en ons in shaa Allah redden van het hellevuur.

De maand van:

- Het verdragen
- Liefdadigheid
- Om je hart schoon te houden
- Verbroedering en bezinning
- Eenheid; iedereen heeft een vaste tijd
- Discipline, zelfbeheersing en respect hebben voor de medemens

Wanneer men niet hoeft te vasten, maar deze wel op een later tijdstip dient in te halen:

- Tijdens het reizen, meer dan 90 km (wel inhalen)
- Tijdens ziekte (wel inhalen, tenzij een chronische ziekte betreft en medicijnen geslikt worden, omdat dit de gezondheid kan schaden)
- Tijdens zwangerschap of borstvoeding (wel inhalen)
- Tijdens menstruatie periode (wel inhalen)

Vrouwen die zwanger zijn en of borstvoeding geven geldt een uitzondering. Wanneer zij vrezen dat het hun gezondheid of die van het kind(eren) kan schaden, zijn zij vrijgesteld. Ze moeten wel hun vasten op een ander tijdstip inhalen.

Wanneer vasten verplicht is:

- **In de maand Ramadhaan**
- Als je geestelijk en lichamelijk gezond bent
- Voor mensen die moslim zijn
- Mensen die niet op reis zijn
- Als je volwassen bent geworden: In de islam noemen wij dit balig: dit is wanneer zowel de jongens als de meisjes beginnen met puberen.
- Na kraambloeding of menstruatie

Voordelen van het vasten:

- Je toont medeleven met de armen
- Vasten geeft een gevoel van samenhang
- Vasten zuivert het lichaam: Mensen doen veel gebeden om hun imaan te versterken
- Het maakt ons gehoorzaam aan Allah
- Geeft rust aan het hart en zenuwstelsel en bevordert de bloedsomloop
- Men probeert controle te hebben op zijn/haar eigen nafs (lust/ego)

Wanneer wordt het vasten verbroken:

- Het **bewust** eten of drinken
- Opzettelijk braken
- Bij een bevalling of menstruatie tussen fadjr en maghrib; deze dienen ingehaald te worden na de Ramadhaan
- Flauwvallen
- Het hebben van geslachtsgemeenschap

Als je **onbewust** eet of drinkt, dan betekent dit niet dat je vasten verbroken is. Waar wel goed opgelet moet worden is, dat wanneer je ervan bewust bent dat je per ongeluk iets gegeten heb, eet dan niet meer verder. Dat je iets onbewust gegeten heb, betekent dat je dit gekregen heb van Allah uit het Paradijs.

Goed gedrag in Islam

In de maand Ramadhāan wilt men goede daden verrichten. Dat is ook mogelijk. Je moet natuurlijk bij het begin beginnen, namelijk bij jezelf. Niemand kan voor jou goede daden verrichten. Het allerbelangrijkste voordat je 'de daad' verricht, is dat je een zuivere intentie hebt. Dit wil zeggen dat je 'de daad' die je zal verrichten puur alleen omwille Allah سبحانه و تعالی is.

Allah سبحانه و تعالی openbaart in de Heilige Qur'aan:

إِنَّمَا الْأَعْمَالُ بِالنِّيَّاتِ

' Alle daden worden volgens de intenties beoordeeld '

De Profeet صلى الله عليه و سلم zegt het volgende over de intentie:

"Handelingen worden door hun intentie bepaald en ieder mens zal dat krijgen wat met zijn intentie samenhangt. Als iemand emigreert omwille van Allah en Zijn Boodschapper, dan is dat een emigratie voor Allah en Zijn Boodschapper en als iemand emigreert omwille van een wereldse zaak of om een vrouw te trouwen, dan is zijn emigratie voor datgene waarvoor hij emigreert."

~ Bukharie ~ Sahih Muslim

Wij zijn Musalmaan Alhamdulillah. Wij zijn dienaren van Allah De Uiterst Barmhartige. Wij zijn de Ummah van Rasoellalah صلى الله عليه و سلم . Wij moeten een positie bij Allah سبحانه و تعالی verkrijgen. Geen positie van de mensen, Het is onze Heer, Allah uiterst Barmhartige die wij moeten behagen en niet de mensen. De mens is in het algemeen ondankbaar en zelden tevreden. Wij kunnen onze uiterste best doen om de Soennah te volgen en Allah سبحانه و تعالی gehoorzamen.

De Heilige Profeet Mohammed صلى الله عليه و سلم zegt:

"Voorzeker, ik ben gestuurd om de meest nobele karaktereigenschappen te vervolmaken."

~Boekharie

Allah سبحانه و تعالی zegt:

"En voorwaar, jij beschikt over een hoogstaand karakter." {68:4}

En toen de vrouw van de profeet صلى الله عليه و سلم , Aisha رضي الله عنها werd gevraagd over het karakter van de Profeet صلى الله عليه و سلم antwoordde zij:

"Zijn karakter was in overeenstemming met de Koran."

~ Moeslim en Aboe Dawoed

In de Heilige maand Ramadhāan kunnen we naast onze verplichte gebeden en tasbiehaat ook andere goede daden verrichten. Het begint al bij goed gedrag. Wees zachtmoedig, beleefd en eerlijk. Wees dus zachtmoedig tegenover kinderen, beleefd tegen je ouders en eerlijk tegen een ieder die je kent.

Allah سبحانه و تعالی openbaard in de Heilige Qur'aan:

"En jullie Heer heeft bepaald dat jullie niets dan Hem alleen aanbidden, en goedheid betrachten tegenover de ouders. Als één van de twee of beiden de ouderdom bereiken in jouw aanwezigheid, zeg dan nooit "foei" tegen hen, snauw hun niet af en spreek tot hen een vriendelijk woord." {17:23}

Onze Meest Geliefde Profeet Mohammed ﷺ zegt ook:

"Diegene die geen barmhartigheid toont jegens onze jongeren en geen respect heeft voor onze ouderen, is niet van ons."

~Tirmizie

U bent dus een vrome persoon en ware gelovige wanneer u uw ouders en de ouderen beleefd benadert, correct met ze omgaat, hen gehoorzaamt, beleefd met hen spreekt en geduldig met hen bent. Een goede daad in de maand Ramadhāan heeft een hoge beloning. Het is ons juist makkelijk gemaakt, aangezien gedurende deze maand shaitaan vastgeketend is aan de poorten van Djahannam.

Wat kunnen we bijvoorbeeld voor goeds doen in de maand Ramadhāan?

- 1) **Proberen geen zondes te begaan ;**
 - Ga niet naar plaatsen die Allah heeft verboden
 - Pleeg geen zondes met je oor
 - Pleeg geen zondes met je handen
 - Pleeg geen zondes met je ogen
- 2) **Geef een cadeautje (kleinigheidje) aan een broeder of zuster; Misschien heb je een kleine onenigheidje, discussie gehad in het afgelopen jaar. Of misschien heb je die persoon een tijdje niet gezien. Laat de harten zich weer verenigen door een geschenk te geven.**
- 3) **Schenk wat tijd aan een persoon die eenzaam is; sommige mensen hebben geen familie of broeders/zussen om zich heen. Spendeer wat tijd samen, praat over de deen, nodig zo'n persoon uit om iftari te komen doen. Die persoon zal zich een stuk beter voelen en jijzelf ook!**
- 4) **Spreek in het begin van de Ramadhāan af met elkaar; Spreek met elkaar af wanneer en bij wie de iftari gezamenlijk wordt gedaan, zo kan men ook gezamenlijk de taraweeh verrichten en goede daden verrichten.**
- 5) **Zet je intentie op het reciteren van de Heilige Qur'aan; reciteer zo veel mogelijk de verzen uit de heilige qur'aan. Het liefste de gehele qur'aan sharief.**
- 6) **Verschillende moskeeën hebben verschillende lezingen en andere programma's ; je kan er natuurlijk aan deelnemen. Bij zulke gelegenheden is er altijd wel een helpende hand nodig. Steek uw handen uit de mouwen en geef u op als vrijwilliger.**
- 7) **Wees aardiger tegen je broers en zussen; praat liever, wees behulpzaam, geen ruzie maken etc.**
- 8) **Wees liever tegen je ouders; hun lief te woord staan en naar hun luisteren.**
- 9) **Glimlach wat vaker; Een Glimlach is sadaqah.**
- 10) **Verricht woedhoe voor dat je gaat slapen; dit is ook een soennat.**
- 11) **Als er eten overblijft na de iftari, niet weggooien; gooi geen eten weg, geef het aan iemand die minder heeft of gebruik het zelf voor de volgende dag.**
- 12) **Help je ouders in de keuken; heel vaak staat de moeder alleen in de keuken, help haar een handje mee, al is het alleen de vaat opruimen. Dat scheelt voor de moeder, zij is immers ook aan het vasten.**



~Moge Allah Soebhana Wa Ta'Ala ons de kracht schenken om vele goede daden te kunnen verrichten en ons beschermen tegen het kwaad. Amien.~

Wat te doen tijdens Ramadhaan

Het is voor vooral jongeren moeilijk om iets te doen in de maand Ramadhaan en je gaat je al snel vervelen waardoor je weer honger krijgt. Door de stad lopen gaat ook niet, want de Ramadhaan valt dit jaar in de zomer en hierdoor zijn er veel dingen op straat te zien die niet goed zijn voor ons. Hier een aantal voorbeelden die jullie in shaa Allah kunnen toepassen in de maand Ramadhaan, deze zijn tevens heel zegenrijk!

Ga zo vaak mogelijk naar de moskee, zorg ervoor dat je altijd rein bent. Doe ook dua voor anderen. Ga niet naar plekken waarvan je weet dat ze niet goed voor je zijn, doe geen slechte dingen (roddelen, afluisteren enz.), verzorg jezelf goed en draag gepaste kleding (niet te strak).

Namaaz

Dit is een farz voor ons moslim broeders en zusters! Als wij konden zien hoeveel zegeningen wij kunnen verdienen door het lezen van namaaz, dan zouden wij constant vrijwillige namaaz verrichten, helaas gebeurt dit niet. Wij willen constant dat Allah سبحانه و تعالی ons helpt en bijstaat met vele dingen, maar wat doen wij voor Hem?

Door vrijwillig namaaz te lezen vliegt de tijd. Ook kan je tijdens deze namaaz zoveel dua doen als je zelf wil. Alleen maar voordelen dus! Let wel op dat het ook belangrijk is om al je qadha namaaz te verrichten (namaaz van de dagen/jaren dat je niet heb gelezen).

Quran Sharief

Naast het vrijwillige gebed, is het zegenrijk om Quran te lezen. Na het lezen van de farz namaaz verkeren wij ons in een reine staat. Hierna kunnen wij rustig de tijd nemen om bijvoorbeeld een hoofdstuk uit de Quran te reciteren. De Quran bestaat uit 114 surah's. Dit betekent dat je 3 a 4 surah's per dag kan lezen om de hele Quran uit te lezen in de maand Ramadhaan. Het lezen in sipara is ook mogelijk, zo kun je of gedeeltes of de gehele Quran uit het hoofd lezen. Leer daarnaast surah's uit je hoofd, ook dit levert veel zegeningen op.

Slapen

Na het lezen van namaaz kan men ook een dutje doen in de middag. Dit is tevens soennat. Ook kan door middel van slapen tijd worden gewonnen.

Wazifa

Tijdens de Ramadhaan kun je, je geest heel goed trainen door wazifa te lezen. Dit wekt ook een ontspannende gevoel. Hierdoor zul je, je beter voelen, omdat je constant Allah سبحانه و تعالی gedenkt. Hiermee laat je, je hart ook wennen aan het gedenken van Allah, wat zeker een voordeel is als je dood gaat. Een zekerheid dat gegeven wordt, is dat alle stress weg valt en dat je hart rust zal krijgen.

Allah سبحانه و تعالی zegt in de Edele Quran:

**Zij, die geloven en wier harten rust vinden door het gedenken van Allah.
Luistert! In het gedenken van Allah alleen is er rust voor de harten. {13:28}**

Zegeningen verdienen?!

Laa ilaaha illal laahu, wahdahu laa sharikalahu, ahadan, samadan, lam jalid, wa lam julad, wa lam ja kullahu, kufuwan ahad.

De Heilige Profeet Mohammed ﷺ heeft gezegd:

Degene die deze dua reciteert, Allah سبحانه و تعالی zal twee miljoen zegeningen aan hem/haar schenken. **[Al Targheeb Wal Tarheeb]**

Tijdens de maand Ramadhaan, zal elke goede daad zeventig maal worden vermenigvuldigd. Dus als deze dua eenmaal wordt voorgedragen, SubhanAllah, 140.000.000 zegeningen zal men verdienen. In sha Allah! **[Al-Targheeb Wal Tarheeb]**

Jazallaahu ‘annaa Muhammadam maa huwa ahlahu

De Heilige Profeet Mohammed ﷺ heeft gezegd:

Degene die deze dua leest, 70 engelen zullen druk bezig zijn om deze zegeningen op te schrijven voor 1000 dagen. In de Heilige maand Ramadhaan zullen deze zegeningen 70 maal worden vermenigvuldigd.

Als men deze dua eenmaal gedurende de maand Ramadaan leest, zullen 70 engelen zegeningen voor 70.000 dagen schenken en als men deze dua 100 maal gedurende de maand Ramadhaan leest, dan zal men zoveel zegeningen ontvangen, dat 70 engelen het opschrijven van zoveel zegeningen niet af zullen krijgen in 7 miljoen dagen! SubhanAllah

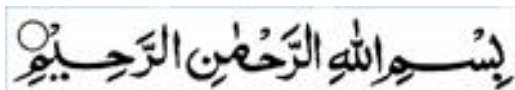
Het is dus zeer aanbevolen om deze dua regelmatig te lezen. **[Verteld door Tabran in Al Kbeer en Al Aust]**

Zij die de 99 namen van Allah سبحانه و تعالی uit het hoofd leert, djannat is voor diegene gegarandeerd! In shaa Allah, laten we daarom de 99 namen van Allah proberen te onthouden door er elke dag een of meerdere namen uit ons hoofd te leren!

99 NAMEN VAN **ALLAH** SUBHANA WA TA'ALA

1. Allah God in al zijn Majest	2. Ar-Rahman de Meest Barmhartige	3. Ar-Rahim De Meest Genadevolle	4. Al-Malik de Absolute Heerser	5. Al-Quddus de Heilige	6. As-Salam de Bron van Vrede	7. Al-Mu'min de Beschermen van Geloof	8. Al-Muhaymin de Beschermers en Beheerder	9. Al-'Aziz de Machtige
10. Al-Jabbar de Onweerstaanbare	11. Al-Mutakabbir de Majesteuze	12. Al-Khaliq de Schepper	13. Al-Bari de Schepper met het vermoeden om al het bestaande van de ene toestand naar de andere te veranderen	14. Al-Musawwir de Vormgever	15. Al-Ghaffar de Vergever van de zonden van Zijn dienaren keer op keer	16. Al-Qahhar de Onderwerper	17. Al-Wahhab de Gever	18. Al-Razzaq de Schenker van onderhoud
19. Al-Fattah de Opener	20. Al-Alim de Alwetende	21. Al-Qabid De Samen-trekker	22. Al-Basit de Verruimer	23. Al-Khafid de Venederaar	24. Al-Rafi de Verheffer	25. Al-Mu'izz de Schenker van Eer	26. Al-Mudhill de Onteerder	27. As-Sami de Alhorende
28. Al-Basir de Alziende	29. Al-Hakam de Rechter	30. Al-'Adl de Rechtvaardige	31. Al-Latif de Subtiele	32. Al-Khabir de Bewuste	33. Al-Halim de Verdraagzame	34. Al-'Azim de Grote	35. Al-Ghafur de Meest Vergevingsgezinde	36. Ash-Shakur de Dank Aanvarende
37. Al-'Ali de Allerhoogste	38. Al-Kabir de Bezitter van Grootheid	39. Al-Hafiz de Beschermers	40. Al-Muqit de Onderhouder	41. Al-Hasib de Opsteller van de Rekening	42. Al-Jalil de Sublieme	43. Al-Karim de Edelmoedige	44. Ar-Raqib de Waakzame	45. Al-Mujib de Verhoorder
46. Al-Wasi de Alomvattende	47. Al-Hakim de Wijze	48. Al-Wadud de Liefhebber	49. Al-Mujid de Luisterrijke	50. Al-Ba'ith de Opwekker van de Doden	51. Ash-Shahid de Getuige	52. Al-Haqq de Waarheid	53. Al-Wakil de Gevolg-machtigde	54. Al-Qawiy de Sterke
55. Al-Matin de Standvastige	56. Al-Waliy de Beschermde Vriend	57. Al-Hamid de Prijzenswaardige	58. Al-Muhsi de Optekenaar	59. Al-Mubdi' de Voortbrenger	60. Al-Mu'id de Hersteller	61. Al-Muhyi de Levengevende	62. Al-Mumit de Leven-onthemer	63. Al-Haqq de Eeuwiglevende
64. Al-Qayyum de Zelfbestaande	65. Al-Wajid de Vinder	66. Al-Majid de Nobele	67. Al-Wahid de Unieke	68. As-Samad de Onafhankelijke	69. Al-Qadir de Machtige	70. Al-Muqtadir de Meest Machtige	71. Al-Muqaddim Degene die Bevordert	72. Al-Mu'akhkhir de Vertrager
73. Al-Awwal de Eerste	74. Al-Akhir de Laatste	75. Az-Zahir de Openlijke	76. Al-Batin de Verborgene	77. Al-Waali de Legeerder	78. Al-Muta'ali de Meest Verhevene	79. Al-Barr de Bron van alle Goedheid	80. At-Tawwab de Berouwaanvaardende	81. Al-Muntaqim de Vergelder
82. Al'Afur de Schenker van Vergiffenis	83. Ar-Ra'uf de Milde	84. Maliku-l-Mulk de Bezitter van Soevereiniteit	85. Dhu'-Jalali wa'l-ikram de Heer van Glorie en Eer	86. Al-Muqsit de Billijke	87. Al-Jami' de Verzamelaar	88. Al-Ghani de Zelftoereijkende	89. Al-Mughni de Verrijker	90. Al-Mani'eh de Verhinderaar
91. Ad-Darr De Brenger van Nood	92. An-Nafi'eh de Begunstiger	93. An-Nur het Licht	94. Al-Hadi de Gids	95. Al-Badi'eh de Blijvende	96. Al-Baqi' de Eeuwige	97. Al-Warith de Erfgenaam	98. Ar-Rashid de Gids naar het Juiste Pad	99. As-sabur de geduldige

Soennat manier om te eten en te drinken



Er zijn een aantal ahadiths waarin ons duidelijk verteld wordt hoe wij op een soennat manier kunnen eten en drinken.

Eten

1. Voordat je gaat eten, zeg dan *Bismillah*. Hiermee laat je zien dat je denkt aan Allah سُبْحٰنَهُ وَنَعٰلٰی of lees de volgende dua: *Bismillaahie wa alaa barkatiellaah*
Betekenis: begin in de naam van Allah en met Zijn zegen.

Ben je deze dua vergeten te zeggen, zeg dan: *Bismilellaahie awwalahoe wa agierahoe*
Betekenis: in de naam van Allah, aan het begin en aan het eind.

2. Ga altijd zitten als je wil eten
3. Begin voor aan het bord met eten en eindig aan de achterkant van het bord
4. Eet met je duim, wijsvinger en middelvinger, zodat je weinig eten naar binnen krijgt en het eten goed verteert in je maag
5. Zeg *Alhamdulillah* als je klaar bent met eten. Hiermee laat je zien dat je Allah سُبْحٰنَهُ وَنَعٰلٰی dankbaar bent. Ook kan je de volgende dua oplezen:
Alhamdoe liellahiellazie at-amana wa Saqaanaa Wa dja-álanaa mienaal moesliemien
Betekenis: alle lof komt toe aan Allah die ons eten en drinken heeft gegeven en die ons tot moesliems heeft gemaakt.

Drinken

1. Voordat je gaat drinken, zeg dan *Bismillah*. Hiermee laat je zien dat je denkt aan Allah سُبْحٰنَهُ وَنَعٰلٰی
2. Ga altijd zitten als je drinkt. Dit is een kleine moeite, tevens voorkom je hiermee ziektes
3. Drink altijd in 3 slokjes, want degene die in 1 keer drinkt, drinkt als een kameel
4. Kijk naar je water als je aan het drinken bent
6. Zeg *Alhamdulillah* als je klaar bent met drinken. Hiermee laat je zien dat je Allah سُبْحٰنَهُ وَنَعٰلٰی dankbaar bent.

*UITZONDERING

Er is een belangrijke uitzondering bij het drinken van **Zamzam** water. Dit heilig water dient staand gedronken te worden. Ook hierbij geldt dat dit in 3 slokken gedronken moet worden. Uiteraard begin je met Bismillah en eindig je met Alhamdulillah! Na het drinken van **Zamzam** water doet men een dua.

Eten van vruchten, waar is het goed voor?

Allah heeft ons gezegend met heel veel lekker eten, maar achter al dit eten zijn ook wijsheden. Wij zullen deze hieronder toelichten:

Al-Ajwa dadel

Dadels zijn gezonde fruitsoorten die in de Islamitische leer een belangrijke rol spelen. De dadel wordt gegeten bij het openen van het vasten tijdens de Ramadhaan.

'Aisha رضي الله عنه heeft overgeleverd van de Profeet صلى الله عليه وسلم dat hij heeft gezegd:

'De Ajwa dadel van Aliya (een gebied in Madina) bevat shifa een helende effect op het lichaam en is als tegengif in de vroege ochtend'.



Er is wetenschappelijk bewezen dat wortels goed voor de ogen en de bloedsomloop zijn. Overigens lijkt een doorgesneden wortel op een oog. De pupil, iris en dunne lijntjes zijn net als het menselijk oog.

Uit onderzoek blijkt dat tomaten goed zijn voor het hart en de bloedsomloop. Tomaten zijn rood. Een doormidden gesneden tomaat heeft vier 'kamers'. Het hart is ook rood en heeft gek genoeg ook 4 kamers.



Een walnoot lijkt op een hersenmassa met een linker en rechter helft. Zelfs de rimpels en plooingen lijken erg op de neo-cortex. Walnoten helpen om 3 dozijnen neuro-transmitters voor de hersenen te maken.



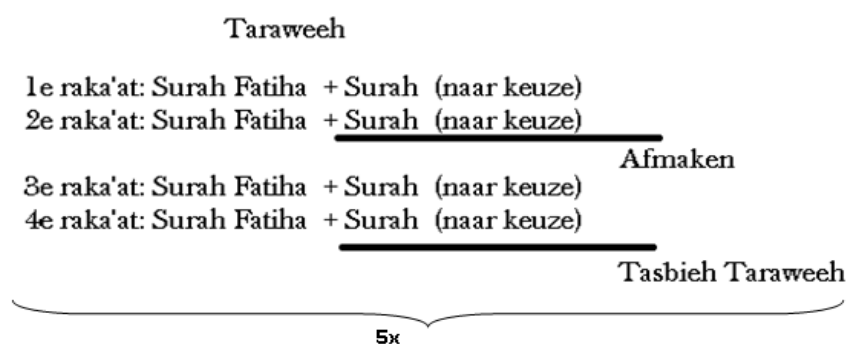
Avocado's, peren en aubergines zijn goed voor de baarmoeder. Integendeel lijken deze vruchten erg op dit lichaamsdeel. Uit onderzoek is gebleken dat 1 avocado per week de hormonale werking van vrouwen in balans houdt, het voor een gezond gewicht van baby's bij de geboorte zorgt en dat het baarmoeder(hals)kanker tegengaat. Als dit je nog niet overtuigt; een avocado lijkt spreken op de baarmoeder, maar hiernaast heeft een avocado 9 maanden nodig om te groeien tot een volwaardig vrucht!



Zoete aardappelen hebben de vorm van een pancreas. Deze zijn goed voor patiënten met diabetes.

Het Taraweeh gebed

Naast de vijf gebeden die een moslim elke dag behoort te verrichten is er in de maand Ramadhaan een extra gebed, dit gebed is het Taraweeh gebed. Het Taraweeh gebed is een van de belangrijkste vorm van aanbidding tijdens de vastenmaand. Het Taraweeh gebed wordt gelezen tussen isha en witr. Het Taraweeh gebed bestaat uit 20 raka'at, er wordt dus vijf keer vier raka'at gelezen zoals hieronder te zien is met na elke 2 raka'at de salaam (afmaken).



TasbiehTaraweeh:

SOEB-HAANA ZIELMOELKIE WAL MALAKOETIE SOEB-HAANA ZIEL IEZZATIE WAL AZMATIE WAL HAIBATIE WAL QOEDRATIE WAL KIEBRIEJAA-IE WAL DJABAROET. SOEB-HAANAL MALIEKIEL HAIJIELLAZIE LA AANAAMOE WA JAMOETOE SOEB-BOEHOEN QOED-DOESOEN RABBOENAA WA RABBOEL MALAA-IEKATIE WARROEH. ALLAAHOEMMA ADJIERNAA MIENANNAAR. JAA MOEDJIEROE JAA MOEDJIEROE JAA MOEDJIEROE

Heilig is Allah, die de koning is van de hemel en aarde. Vrij van elke smet is Allah, die de bezitter is van eer, grootheid, gezag, kracht, glorie en voornaamheid. Vrij van elke smet is de werkelijke Koning die eeuwig is en noch slaapt noch sterft. Allah is zeer rein en heilig. Slechts Hij is de Schepper en onderhouder van ons, van de engelen, Gabriël en zielen. O barmhartige God, bescherm ons tegen de hel. O Beschermmer, o Beschermmer, o Beschermmer.

Een paar belangrijke weetjes omtrent het Taraweeh gebed:

- Taraweeh gebed is soennat moe'akkadah (een benadrukte soennat) voor zowel mannen als vrouwen
- Als je een dag niet heb gevast of uw vasten is verbroken dan blijft taraweeh een benadrukte soennat
- Taraweeh tijd is tot aan fadjr
- Het met djamaat (groepsverband) verrichten van het taraweeh gebed voor de mannen is soennate kiefaaja. Dit betekent dat als er geen djamaat gevormd wordt dan is iedereen in uw stad/dorp een zondaar.
- Als u het isha gebed zonder djamaat hebt gelezen en het taraweeh met djamaat dan moet u het witr gebed zonder djamaat lezen.
- Als u het isha gebed met djamaat hebt gelezen en het taraweeh gebed ook, maar u hebt een paar rakaat van taraweeh gemist, dan hoort u het witr gebed eerst met djamaat te lezen en daarna de gemiste taraweeh inhalen. Dit is het beste.
- Het lezen van de hele Quran in taraweeh is soennate moe'akkadah als u het kent, anders kunt u de surahs lezen die u kent.

I'tiqaaf & Lailat ul Qadr

I'tiqaaf

De laatste 10 dagen van de maand Ramadhaan zijn eervolle dagen, de laatste 10 dagen van deze maand zijn de dagen waarin de profeet ﷺ zich inzette om Allah daarin extra te aanbidden. Aisha رضي الله عنه heeft verteld: “De profeet ﷺ spande zich in deze 10 dagen meer in dan de andere nachten van Ramadhaan”. Als men 20 dagen van de maand Ramadhaan verwaarloost heeft en niet bewust omging met deze 20 belangrijke dagen, dan dient men wakker te worden in deze laatste 10 dagen. De profeet ﷺ stopte met alles tijdens deze 10 dagen en hield zich enkel en alleen bezig met aanbidding in deze nachten.

Van de belangrijkste daden die een moslim dient te verrichten in deze nachten is i'tiqaaf (het verblijven in de moskee, voor mannen of thuis voor de vrouwen, om Allah te aanbidden en zich zoveel mogelijk van het wereldse af te houden). Door zich bezig te houden met gebeden, smeekbedes, herdenking van Allah en Quran reciteren. Tevens is het de bedoeling om in deze 10 laatste dagen de nacht van lailat ul Qadr te zoeken.

Wat is lailat ul Qadr

Lailatul Qadr is een zeer gezegende nacht in een zeer gezegende maand, namelijk de maand Ramadhaan. Lailatul Qadr heeft haar naam te danken aan de grote waarde en de verhevenheid die deze nacht met zich mee brengt. Tijdens deze nacht worden er zaken voorbeschikt, beloningen voor goede daden worden vermenigvuldigd en slechte daden worden uitgewist. Deze nacht is beter dan 1000 maanden en het was in deze nacht dat de Quran voor het eerst geopenbaard werd aan onze Profeet ﷺ. En het is in deze nacht waarop de edele Engelen neerdalen naar aarde.

De nacht Lailatul Qadr wordt ook in de Quran genoemd. Sterker nog, er is een hele surah toegewijd aan deze bijzondere nacht. Allah zegt in deze surah: ‘Voorwaar, Wij hebben hem (de Quran) neder gezonden in de Waardevolle nacht (Lailat ul Qadr). En wat weten jullie wat de Waardevolle Nacht is? De Waardevolle Nacht is beter dan duizend maanden. De engelen en de geest (Djibriel) dalen in haar neer met de toestemming van hun Heer voor elke beschikking. Vrede heerst (in deze nacht) tot aan de ochtendschemering.’ **{Surah 97}**

Wanneer is lailat ul qadr?

Lailatul Qadr, de waardevolle nacht waarin de aanbidding centraal zou moeten staan vanwege de woorden van de Profeet ﷺ: “Degene die tijdens Lailat ul Qadr opblijft en bidt vanuit geloof en in de hoop op een beloning, zijn voorgaande zonden zullen worden vergeven.” [Bukharie en Muslim]. Maar wanneer is Lailatul Qadr?

Lailat ul Qadr vaststellen

De exacte datum van Lailat ul Qadr is ons niet bekend en we kunnen dus niet zeggen wanneer Lailat ul Qadr is. Allah heeft Lailat ul Qadr verborgen gehouden en wij dienen zelf onze best te doen om deze nacht te vinden. Dit is enkel nuttig voor onszelf. Wel zijn er aanwijzingen voor bepaalde dagen en nachten waarin we moeten zoeken. Zo zagen verschillende metgezellen Lailat ul Qadr in hun dromen, waarop de Profeet ﷺ zei: **“Ik zie dat jullie dromen gelijkenissen vertonen met de laatste tien nachten. Wie haar (Lailat ul Qadr) wilt zoeken, laat hij haar zoeken in de laatste tien nachten.”**

Aisha رضي الله عنه heeft overgeleverd dat de Profeet ﷺ zei: **“Zoek Lailat ul Qadr tijdens de oneven nachten van de laatste tien dagen van de Ramadhaan.”**[Bukharie en Muslim].

En ook andere bewijzen gaan specifiek in op wanneer Lailat ul Qadr is en het meest waarschijnlijke is dat Lailatul Qadr plaatsvindt op de **27e nacht** van de Ramadhaan. Ubai ibn Ka’b vermeldde deze nacht in een hadith die overgeleverd is door Muslim.

Echter blijft er twijfel bestaan en daarom dienen we niet uit te gaan van de 27e nacht en op zoek te gaan naar de nacht in de 10 laatste oneven nachten, door deze nachten in aanbidding door te brengen. En dit is niet zonder resultaat, want voor iedere nacht zullen we beloond worden, ook als het geen Lailat ul Qadr is, maar tijdens Lailat ul Qadr zullen onze goede daden vermenigvuldigd worden, onze smeekbeden zullen verhoord worden en onze zonden zullen uitgewist worden. Hoe groot is het verlies van degene die niet in aanmerking gekomen is voor deze gigantische gunsten door luiheid en laksheid?

Dua Lailat ul Qadr

Allahumma innaka ‘afuwwun tuhibul l-‘afwa faa’fu ‘annie.

O Allah, U bent de Meest Vergevingsgezinde en U houdt van vergeving, dus vergeef mij.

Het verhaal van de profeet ﷺ met Eid

Het was de dag om Eid te vieren. Er heerste een feestelijke sfeer op de straten in Madina. Alle mensen, jong en oud, hadden hun mooiste kleren aan en dat speciaal op deze mooie dag.

Het was tijd voor het ochtend gebed in de moskee. De Profeet ﷺ was gearriveerd en leidde het gebed. Nadat de gebeden klaar waren, begroette ieder elkaar en ging naar huis. De kinderen renden en speelden opwindend, zij lachten zonder te denken aan de zorgen in de wereld.

Toen de Profeet ﷺ naar huis liep, zag hij plotseling een kleine jongen (Zuhair Bin Saghira) aan de kant van de straat waar hij liep. Het kleine jongetje was aan het huilen en zag er erg verdrietig uit. De Profeet ﷺ bukte en tikte hem aan en vroeg: 'Waarom ben je aan het huilen?' 'Laat mij met rust' snikte het jongetje. Het jongetje had niet door wie tegen hem sprak. De Profeet ﷺ ging met zijn vingers door zijn haar en vroeg heel zacht en vriendelijk weer waarom hij aan het huilen was. Dit keer zei de jongen: 'Mijn vader werd gemarteld en nu is mijn moeder hertrouwd en mijn stiefvader wil niet dat ik thuis woon'. Vandaag is het Eid en iedereen is blij. Alle kinderen hebben nieuwe kleren en zoetheid om te eten, maar ik heb geen kleren behalve wat ik nu aan heb, ik heb geen eten en geen plek waar ik kan wonen.

De Profeet ﷺ zei tegen hem: 'Ik weet hoe je, je voelt, ik ben mijn beide ouders verloren toen ik een kleine jongen was'. Het jongetje was verrast om te horen dat het een wees was die hem troostte. Toen hij omhoog keek was het tot zijn groot succes de Profeet ﷺ. Hij sprong meteen tot aan zijn voeten uit respect en liefde.

De profeet ﷺ zei tegen het jongetje: 'Wat als ik je nieuwe vader wordt en mijn vrouw jouw nieuwe moeder en mijn dochter jouw nieuwe zus, zal dat je beter laten voelen?' 'O ja, dat is het beste in de wereld!' het jongetje begon meteen te glimlachen. De Profeet ﷺ nam hem mee naar huis en gaf hem nieuwe kleren en eten op deze mooie Eid.

Suikerfeest

Eid-UI-Fitr, oftewel 'Suikerfeest' is de eerste dag nadat de Ramadhaan voorbij is. De vastenmaand duurt 29 of 30 dagen. Dit ligt aan de maan of deze op een bepaald tijdstip zichtbaar is. Als de maan zichtbaar is, dan is de maand Ramadhaan voorbij. Er begint dan een nieuwe maand. Deze nieuwe maand waarin het Suikerfeest gevierd wordt heet *Shawwaal*.

Op de dag van het Suikerfeest gaan de mannen in de ochtend naar de moskee om te bidden. Ook wordt er geluisterd naar de preek van de imam. Hiermee wordt de Ramadhaan afgesloten. Als de mannen thuis komen dan wenst iedereen elkaar een 'Eid Mubarak'. Eid Mubarak betekent letterlijk een gezegend feest. Mubarak betekent gezegend en Eid is de uitdrukking voor het feest dat gevierd wordt. Dit kan het Suiker- of Offerfeest zijn, in dit geval gaat het om het Suikerfeest.

Vervolgens wordt er uitgebreid gegeten en gedronken bij familieleden thuis. Zoetigheid is het element dat niet gemist kan worden tijdens het vieren van Suikerfeest. Dit is ook waarom dit feest 'Suikerfeest' wordt genoemd. Naast het eten en drinken, worden er cadeaus en vooral geld uitgewisseld als beloning voor de kinderen dat zij gevast hebben.

De mooiste maand van het jaar!

Ramadhaan is de mooiste maand van het jaar.

In deze maand zijn vele mensen bij elkaar. Je voelt de warmte, de gezelligheid en een familie-eenheid. Dit is een mooi gebaar. Tijdens het vasten hebben wij veel tijd om Allah te gedenken. Ook krijgen wij de kans om zegeningen te verdienen door armen mensen eten te schenken. Vasten is niet alleen met je maag, maar ook met je mond, je tong, je handen en je daden. Het doel van deze maand is om zoveel mogelijk zegeningen te krijgen. In de Ramadhaan krijgen wij de kans om niet naar het slechte te neigen. We worden getest op geduld en dat wordt in deze maand duidelijk getoond. Wanneer wij ons vasthouden aan het lezen van namaaz en het lezen van de Quran, dan worden wij hier veel voor beloond. Dit is de maand waarin ik mij reinig. Ik voel mij in deze maand gelukkig en niet chagrijnig. Doe goede dingen nu het nog kan. In shaa Allah mogen we het dit jaar weer meemaken, de mooie maand

Ramadhaan!

1. Wat is geen voorwaarde voor deelname aan het vasten?

- A. Men moet moslim zijn
- B. Men moet bij verstand zijn
- C. Men moet geslachtsrijp zijn
- D. Men moet minstens 10 jaar zijn

3. Vasten in de Ramadhaan..

- A. was eerst vrijwillig en later verplicht
- B. is altijd verplicht geweest
- C. is nog steeds vrijwillig

2. Het vasten is een uniek voorschrift voor de gemeenschap van Mohammed (vrede en zegeningen zij met hem)

- A. Juist
- B. Onjuist

QUIZ!

Laten we eens kijken of jullie zonder terug te kijken antwoord kunnen geven op de volgende vragen!

5. Vervangende plicht voor bepaalde vrijgestelden van het vasten heet:

- A. De djizyah
- B. De fidyah
- C. De iftar

4. Wie zijn vrijgesteld van het vasten?

- A. de reiziger
- B. de zieke
- C. Beide

8. Het vasten in de maand Ramadhaan staat gelijk aan het vasten van:

- A. 1 maand
- B. 10 maanden
- C. 1 jaar
- D. 1000 dagen

7. Welke gebeurtenis leidde tot het vergeten van de exacte dag van Laylat ul Qadr bij de profeet (vrede zij met hem)

- A. twee ruziënde moslimmannen
- B. De slag van Badr
- C. Het overlijden van de profeet (vrede zij met hem)

6. Hoe heet de maand die de maand Ramadhaan opvolgt?

- A. Dhul Qada
- B. Dhul Hijja
- C. Shabaan
- D. Shawaal

10. Vanaf wanneer moet een moslim zich onthouden van eten en drinken tijdens het vasten?

- A. minimaal een kwartier voor het ochtendgebed (fadjr)
- B. wanneer de tijd van het ochtendgebed is ingegaan
- C. hij/zij kan eten tot de zon is opgekomen

9. Waarmee kan de gelovige het beste zijn/haar vasten verbreken?

- A. 8 loempia's
- B. soep of couscous
- C. Dadels of anders een glas water

Puzzel

H	A	D	I	T	H	C	I	L	P	R	E	V
E	E	N	G	M	G	E	D	F	E	Z	E	G
E	Z	U	I	L	E	N	E	A	A	N	D	D
F	A	D	J	R	B	L	S	W	D	N	I	U
I	K	M	K	E	E	G	K	R	A	E	A	F
E	A	M	A	G	D	D	U	E	H	R	L	H
N	A	A	B	A	H	S	D	N	S	T	A	T
O	T	L	U	R	N	A	I	I	S	E	G	T
E	S	S	W	D	A	E	L	E	N	T	N	S
Z	U	I	V	E	R	T	T	L	N	G	E	A
M	R	E	N	G	U	G	E	N	A	D	E	N
S	M	A	A	R	Q	D	I	E	H	N	E	E
K	E	Z	F	M	E	D	E	L	E	V	E	N

ALLAH
DADEL
DUA
EENHEID
FADJR
FARZ
GEBED
GEDRAG
GENADE

GUNSTEN
HADITH
HANAFI
ISLAM
MAAN
MEDELEVEN
MELK
QURAN
REDDING

REINHEID
RUST
SHABAAN
TARAWEEH
VERPLICHT
ZAKAAT
ZUILEN
ZUIVERT

PUZZEL

Probeer alle woorden te vinden en schrijf de zin die daaruit volgt hieronder op

Oplossing:

.....25.....!

Teken de Arabische letters in en probeer eronder zelf Ramadhaan te schrijven in het arabisch.
Veel succes!

