



رَمَضَانُ كَرِيمٌ

De gezegende maand

Ramadaan!

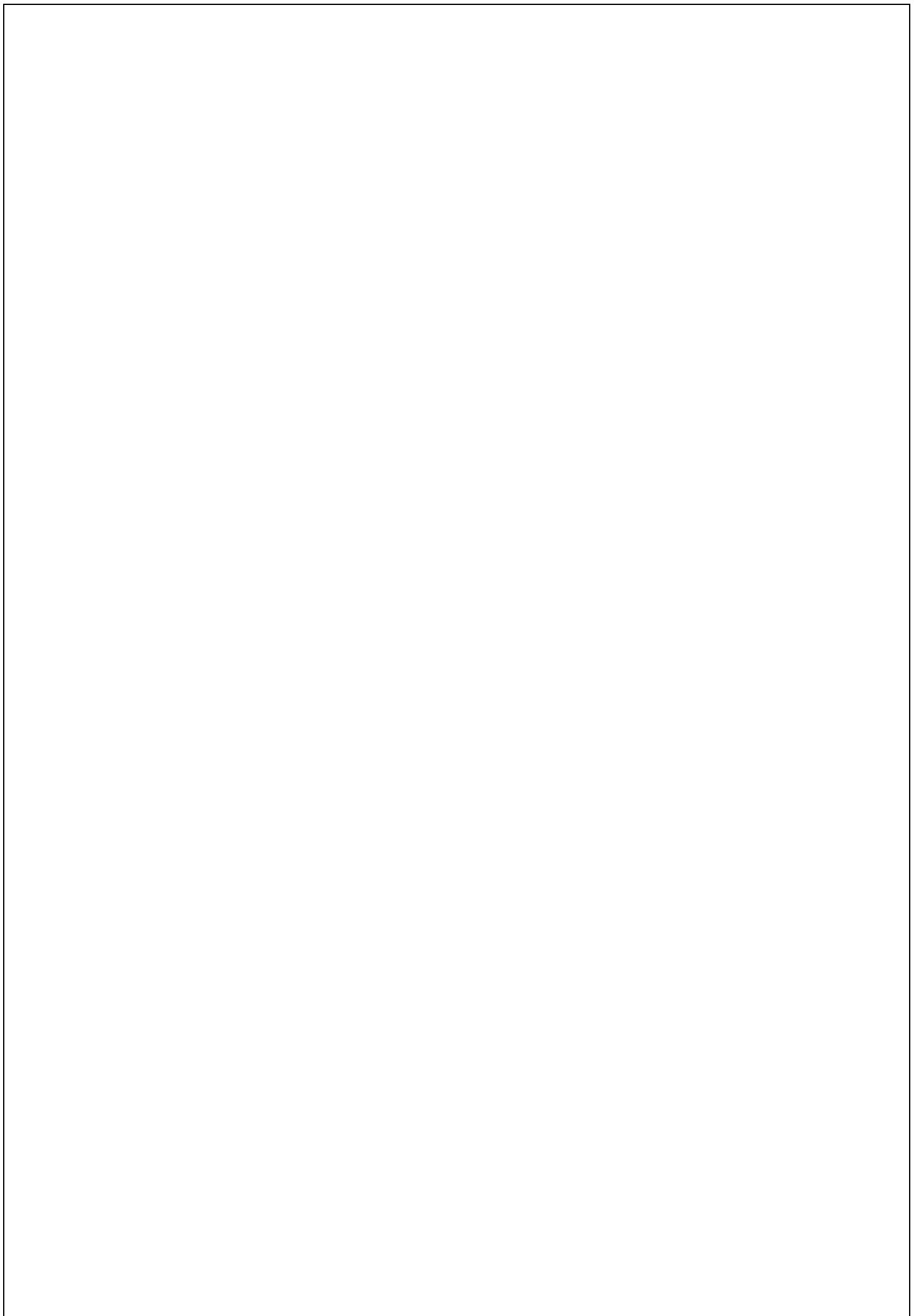


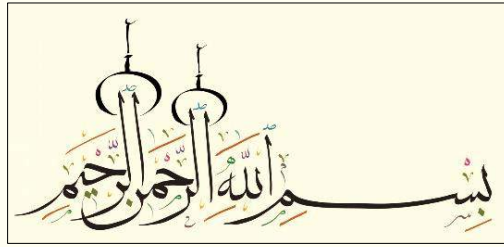
[Mohamed Reza Nanhekhan]

**Leer- en opdrachtenboek
voor kinderen**

Dit ramadaanboekje is van: _____







Alle lof aan Allaah, de Heer der werelden. Moge oneindige vrede en zegeningen rusten op Zijn geliefde Profeet Muḥammad (Allaah's vrede en zegeningen zij met hem), zijn nageslacht en metgezellen (Allaah's tevredenheid zij met hen allen).

Beste jongens en meisjes,

Jullie hebben het nieuwe Ramadaanboek in handen. Hierin zullen jullie lezen over de gezegende maand Ramadaan. Verder zijn er leuke verhalen, opdrachten, puzzels, kleurplaten en toetsen in verwerkt. Ik hoop dat jullie met dit boek veel lees- en leerplezier zullen beleven!

Ik wens jullie allen een gezegende maand Ramadaan toe!

Mohamed Reza Nanhekhan



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

(In de naam van Allaah, de meest Barmhartige, de meest Genadevolle)

Lieve kinderen,

Assalaamu 'alaikum wa rahmatullaahi wa barakaatuh,
(Moge Allaah's vrede, Zijn genade en Zijn zegeningen met jullie zijn)

De twaalf islamitische maanden:

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| 1. Muḥarram | 7. Radjab |
| 2. Safar | 8. Sha'baan |
| 3. Rabie'-ul-awwal | 9. Ramadaan |
| 4. Rabie'-uth-thaani | 10. Shawwaal |
| 5. Djumaada-al-oelaa | 11. Dzul-qa'dah |
| 6. Djumaada-al-oegraa | 12. Dzul-ḥidjdjah |

De gezegende maand Ramadaan is de negende maand van de islamitische jaarkalender. Deze maand staat bekend als de maand waarin muslimes vasten.

Weet je wat de heilige Profeet Muḥammad (Allaah's vrede en zegeningen zij met hem) over deze gezegende maand heeft gezegd? Hij (Allaah's vrede en zegeningen zij met hem) zei: **"Ramadaan is de maand van geduld."**

Weet jij wat 'geduld' betekent?

Geduld

Geduld betekent onder andere:

- dat je kunt wachten zonder boos te worden
- dat je je kunt inhouden zonder boos te worden
- dat je kunt wachten tijdens die momenten wanneer je graag iets wilt maar het nog niet kan krijgen.

In het Arabisch wordt geduld **'sabr'** genoemd. Soms is het makkelijk om geduld te tonen. Maar soms is het heel moeilijk om geduldig te zijn. Juist op die momenten wanneer het moeilijk is om geduldig te zijn, moeten we flink ons best doen om niet boos te worden. Je gaat bijvoorbeeld naar de winkel, je hebt haast en je ziet dat het heel druk is. Bij de kassa sta je in een lange rij. Je moet dan wachten op je beurt, wat soms moeilijk kan zijn. Je geduld wordt hier op de proef gesteld.

Als je tijdens de maand Ramadaan aan het vasten bent dan zijn er soms ook momenten waarbij het moeilijk is om geduldig te blijven. Dat zijn de momenten waarbij je soms de neiging krijgt om te schreeuwen of te vloeken. Misschien krijg je zelfs ook momenten waarbij je zo hongerig of dorstig bent dat je wilt gaan eten of drinken. Dat zijn de momenten waar wij aan Allaah (de Verhevene) om geduld en kracht moeten vragen en vooral moeten volhouden.

Het vasten tijdens de maand Ramadaan is een test voor muslimes. Anders gezegd; Allaah (de Verhevene) stelt muslimes in deze maand op de proef. Diegenen die hun boosheid onder controle weten te houden worden hiervoor door Allaah (de Verhevene) beloond. En weet je wat de beloning hiervan is?

Als je geduldig blijft, zonder een slecht humeur te krijgen of slechte dingen te zeggen of verkeerde dingen te doen, dan zegt de geliefde Profeet Muḥammad (Allaah's vrede en zegeningen zij met hem) hierover het volgende: **“De beloning voor geduld is het Paradijs.”**

Het Paradijs is een plek waar je altijd gelukkig en vrolijk bent, je wordt daar nooit verdrietig of boos. Je krijgt daar al het goede dat je wilt. Is dat niet een geweldige beloning?

Verhaal

Geduld en woede

Er was eens een klein jongetje dat altijd snel boos werd. Gedurende de jaren zag zijn vader de boosheid van zijn zoon alleen maar toenemen. De vader had besloten zijn zoon te helpen om van zijn boosheid af te komen. De vader kocht een zak met spijkers en riep zijn zoon bij zich. Hij zei tegen zijn zoon: “Zoon, elke keer dat je boos wordt, moet je het volgende doen; je pakt een spijker uit deze zak, je loopt naar de tuin en timmert een spijker in de schutting.” De zoon wilde natuurlijk van zijn boosheid af en vond het een goed plan.



De eerste dag had de jongen 7 spijkers de schutting in geslagen. De tweede dag had hij ongeveer hetzelfde aantal spijkers in de schutting geslagen. Na de vierde dag merkte de zoon dat het aantal spijkers minder was geworden. Een paar weken daarna, kon hij beter omgaan met zijn woede. Hij was wat geduldiger geworden en werd dus minder snel boos. Het aantal spijkers dat hij dagelijks de schutting in hamerde werd minder en minder. De jongen ontdekte dat het makkelijker was om zichzelf te beheersen dan steeds een spijker te pakken om die vervolgens de schutting in te hameren.

Uiteindelijk was de dag gekomen waarin hij niet meer boos werd. Hij was zo blij. Hij vertelde het meteen aan zijn vader. De vader was heel trots op zijn zoon. Ondertussen keek de vader naar de schutting en zag dat het vol zat met spijkers van de afgelopen weken. Nu vader zag dat zijn zoon zijn woede kon beheersen gaf hij hem een andere opdracht. Hij zei: "Beste jongen, elke dag waarin het jou lukt om helemaal niet boos te worden mag je één spijker uit de schutting verwijderen."

De dagen gingen voorbij en de jongen had geleerd zijn woede te beheersen. Elke dag werd er een spijker uit de schutting verwijderd. Na enkele maanden was het moment aangebroken dat de jongen zijn vader kon vertellen dat alle spijkers uit de schutting waren.



De vader pakte heel trots zijn zoon bij de hand en nam hem mee naar de schutting. Hij zei: "Dat heb je heel goed gedaan mijn jongen, maar kijk eens naar al die gaten in de schutting. De schutting zal nooit meer dezelfde zijn. Precies zo is het ook wanneer je tijdens een woedeaanval pijnlijke dingen tegen iemand gaat zeggen." Achteraf kun je er spijt van krijgen en je kunt je verontschuldigen bij die persoon. Maar het zal toch een litteken achterlaten in het hart van die persoon.

Toets 'geduld'

1. Verlies jij ook wel eens je geduld? Soms of vaak?

2. Kun je een voorbeeld bedenken waarbij je geduldig moest zijn?

3. Wat is de beloning voor het hebben van geduld?

4. Wat is het Arabisch woord voor 'geduld'?

5. Welke Islamitische maand wordt de maand van 'geduld' genoemd?



Ramadaan

Het woord 'ramadaan' is afgeleid van het Arabisch woord 'ramdoen' رَمَضٌ. Ramdoen betekent verbranden. Indien muslimes in deze maand op de juiste wijze vasten, zullen veel zonden worden 'verbrand' en met verbrand wordt **vergeven** bedoeld.

Tijdens deze gezegende maand vasten wereldwijd alle muslimes. Ze eten en drinken niet vanaf de dageraad (dat is de schemering direct voorafgaand aan de zonsopgang) tot zonsondergang.

Het is de maand waarin de eerste verzen van de heilige Qur'aan aan de Profeet Muhammad (Allaah's vrede en zegeningen zij met hem) werden geopenbaard. Tijdens deze gezegende maand is het gebruikelijk om de familie- en vriendschapsbanden extra te versterken. Het elkaar uitnodigen, bezoeken en gezamenlijk verbreken van het vasten hoort hierbij. Muslimes denken meer dan anders ook aan de armen en behoeftigen door ze te voeden en te kleden. Bovenal is de maand Ramadaan een periode waarin wij, door te vasten, extra bewust worden gemaakt van de gunsten, die wij van Allaah (de Verhevene) hebben gekregen. We leren de waarde van het voedsel kennen en aan Hem dankbaarheid te tonen.

Islamitische jaarkalender

Omdat de islamitische kalender gebaseerd is op het maanstelsel, duurt een maand 29 of 30 dagen en zijn er 354 dagen in een jaar. Een islamitische jaarkalender is daarom 11 dagen korter dan het zonnejaar. Dit betekent dat de maand Ramadaan stapsgewijs in alle seizoenen terechtkomt; herfst, winter, lente en zomer. Zo zien wij hoe rechtvaardig onze Schepper is, Alhamdulillah (Alle lof aan Allaah (de Verhevene)! Anders zouden muslimes in een bepaald werelddeel constant in lange, hete zomerdagen moeten vasten, terwijl anderen moeten vasten in korte, koude winterdagen.

De zegenrijke maand

De maand Ramadaan staat bekend als de 'zegenrijke' maand omdat de beloning van elke goede daad wordt vermenigvuldigd met 10 tot 700 maal of zelfs meer.

30 dagen

De eerste 10 dagen van de maand Ramadaan staan bekend als de genade van Allaah (de Verhevene), de tien dagen daarop staan voor de vergeving van Allaah (de Verhevene) en de laatste tien dagen van de Ramadaan staan voor de redding van de Hel.

Vasten

Verplicht

Vasten heeft in het Arabisch de betekenis van "zich onthouden van". Het vasten is één van de vijf zuilen van de Islam. Vasten gedurende de maand Ramadaan is een verplichting voor alle 'volwassen' muslimes. Allaah (de Verhevene) zegt in de heilige Quraan hierover het volgende:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا
كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

Yaa-ayyuhal-ladzeena aamanu kutiba 'alaikum-us-siyaamu kamaa kutiba 'alal-ladzeena min qablikum la'allakum tattaquun.

"O jullie die geloven, het vasten is jullie verplicht gesteld net zoals het voor diegenen, die vóór jullie waren, verplicht was gesteld, zodat jullie (taqwa verkrijgen) godvruchtig zullen worden." [Quraan 2:183]

Allaah (de Verhevene) zegt verder:

شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ
مِّنَ الْهُدَىٰ وَالْفُرْقَانِ فَمَن شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ

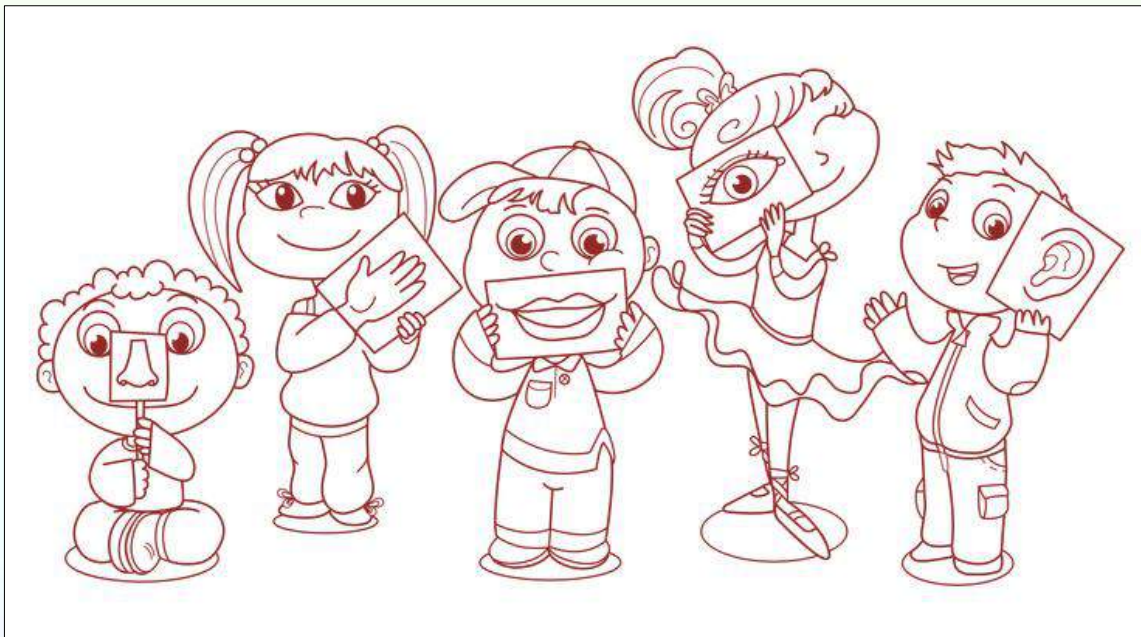
Shahru ramadaan al-ladzie unzila fiehil Quraanu hudal linnaasi wa bayyinaatiem minal hudaa wal-furqaan faman shahida minkumush-shahra fal-yasumh(u)

"De maand Ramadaan is die, waarin de Quraan werd nedergezonden; als rechte leiding voor de mensen, gids en duidelijke woorden van oordeel. Daarom, wie onder u deze maand beleeft, laat hem daarin vasten." [Quraan 2:185]

Allaah (de Verhevene) heeft het vasten altijd aan de mens voorgeschreven. Dus ook aan de volgelingen van de andere Profeten (Vrede zij met hen allen). Daarom is in alle religies in de wereld nog een traditie van vasten te herkennen.

Vasten met je ogen, tong, oren, armen, benen en je gedachten

Lieve jongens en meisjes, vasten betekent niet alleen dat je vanaf dageraad tot zonsondergang niet mag eten en drinken. Het is niet alleen je buik (maag) die aan het vasten is. Het zijn ook je ogen, je tong, je oren, je armen en benen en je gedachten die vasten. Weet je hoe?



Vasten van de ogen

Het vasten van de ogen houdt in dat je niet naar slechte dingen mag kijken. Zaken waarvan je weet dat Allaah (de Verhevene) die heeft verboden. In de maand Ramadaan wordt je bewust van de dingen die niet mogen. Wat je wel met je ogen kunt doen is bijvoorbeeld:

- het kijken naar de heilige Quraan wanneer je er uit reciteert
- het lezen van boeken om meer te weten over Allaah (de Verhevene)

Vasten van de tong

Het vasten van de tong houdt in dat je geen slechte dingen ermee mag zeggen. Gebruik je tong nooit om te liegen, roddelen, kwaadsprekerij, ongemanierd praten of om ruzie te maken. Je kunt beter stil zijn in plaats van slechte dingen te zeggen. Wat je wel met je tong kunt doen is het volgende:

- uit de heilige Quraan reciteren
- Allaah (de Verhevene) lofprijzen door bv. tasbeeh te lezen
- lofzang (anasheed) voor de heilige Profeet (Allaah's vrede en zegeningen zij met hem) zingen
- verstandige en wijze woorden uiten
- anderen leren over de Islaam
- goede adviezen aan anderen geven

*Ik reciteer elke dag
uit de heilige Quraan!*

Doe jij ook mee?



Vasten van de oren

Alles wat slecht is om uit te spreken is ook slecht om naar te luisteren. Je moet je oren gebruiken om naar goede dingen te luisteren. Enkele voorbeelden zijn:

- recitatie uit de heilige Quraan
- lofzang over de profeet (Allaah's vrede en zegeningen zij met hem)
- leerzame lezingen
- goede adviezen



Vasten van de armen en benen

In de maand Ramadaan kunnen wij voor alle goede daden die wij verrichten veel meer zegeningen verdienen in vergelijking met de overige maanden. Gebruik daarom je armen en benen om zoveel mogelijk goede daden te verrichten. Help de zwakke mensen die behoeftig zijn en dus hulp kunnen gebruiken. Je kunt je ouders ook helpen om het huis op te ruimen of met de voorbereidingen van de iftaar maaltijd. Wat je zeker nooit moet doen is, je armen en benen gebruiken om anderen pijn te doen.



Vasten met je gedachten

Het zal wel raar klinken, vasten met je gedachten! De Islaam leert ons niet alleen dat het verboden is om over een ander slecht te praten maar ook dat het verboden is om slecht over anderen te denken. Je gedachten (datgene wat je denkt) moet je altijd rein houden. Rein betekent 'schoon'. Als je dit doet, dan ga je automatisch goed over anderen denken. En als je goed over anderen denkt, dan ga je vanzelfsprekend ook altijd goed over anderen praten.

Alles wat hierboven genoemd is, geldt natuurlijk niet alleen tijdens de maand Ramadaan. Een muslim moet het gehele jaar door op deze manier goed omgaan met zichzelf en anderen.



Noem één goede daad op die je kunt verrichten met:

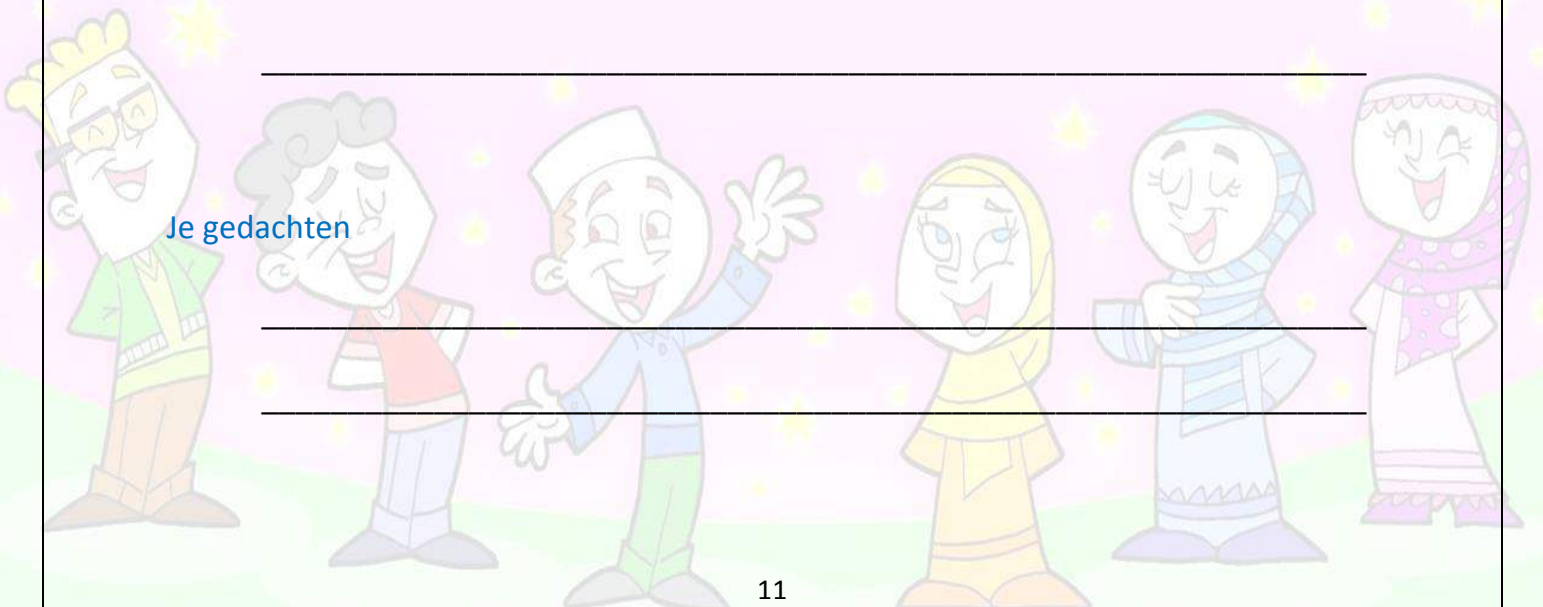
Je ogen

Je tong

Je oren

Je armen en benen

Je gedachten





Tijdens het vasten eet ik niet en drink ik niet



Ik kijk niet naar zaken die verboden zijn



Ik vecht niet en ik maak ook geen ruzie



Ik zweer niet, ik lieg niet en ik roddel niet



Ik rook niet



Ik besteed mijn tijd niet aan zaken die nutteloos zijn



Ik luister niet naar muziek



Ik verricht mijn dagelijkse gebeden op tijd



Ik besteed mijn tijd goed door meer over de Islam te leren



Ik reciteer veel uit de heilige Quraan



Ik gedenk Allaah door veel zikr te doen



Ik gebruik mijn handen om er veel du'aa mee te doen



Ik help de arme mensen

RAMADAAN HIGH-WAY CODE



Kleurplaat: moskee

Zoek de verschillende vormen en kleur ze in!

Vierkant: paars

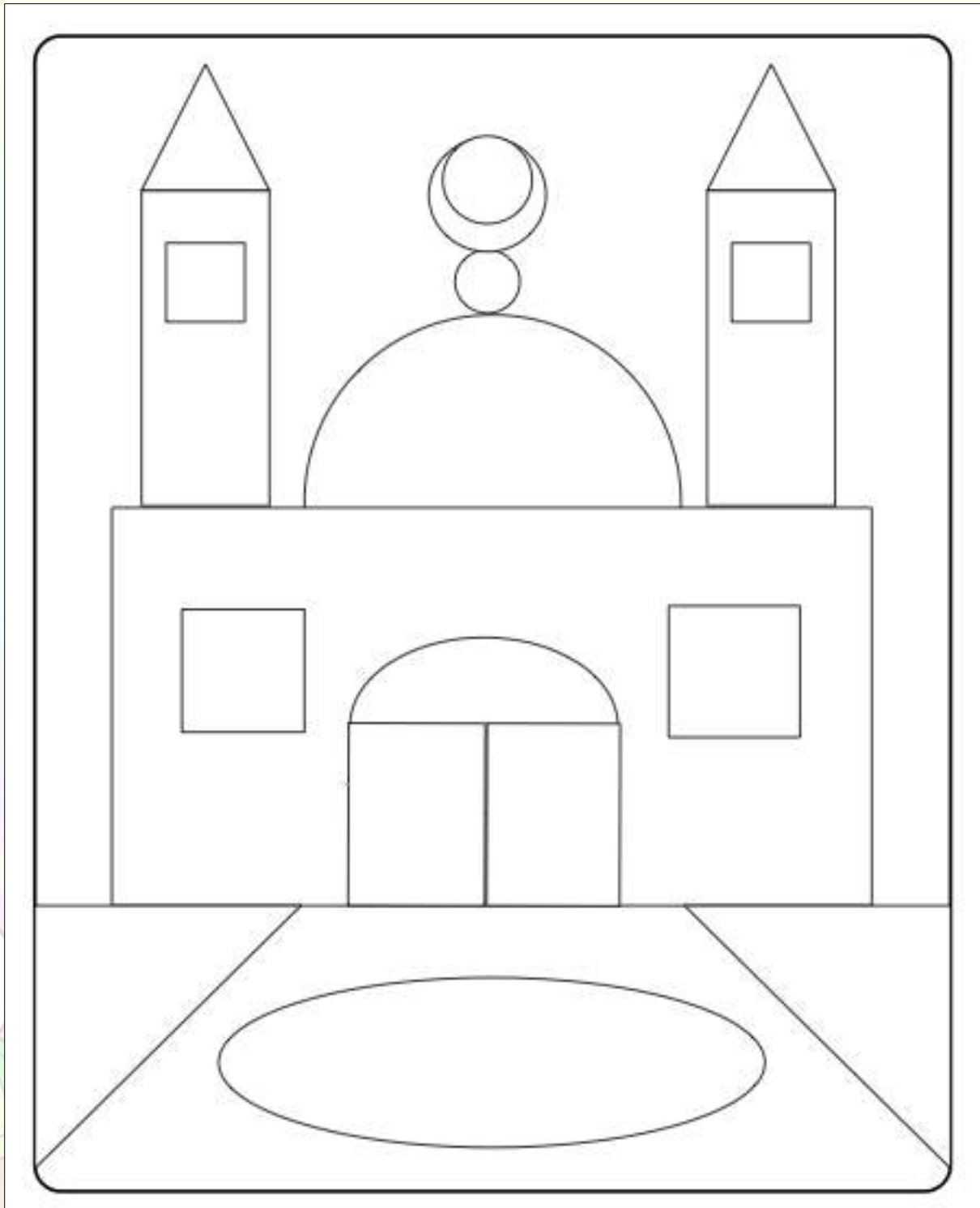
Ovaal: blauw

Halve cirkel: geel

Rechthoek: oranje

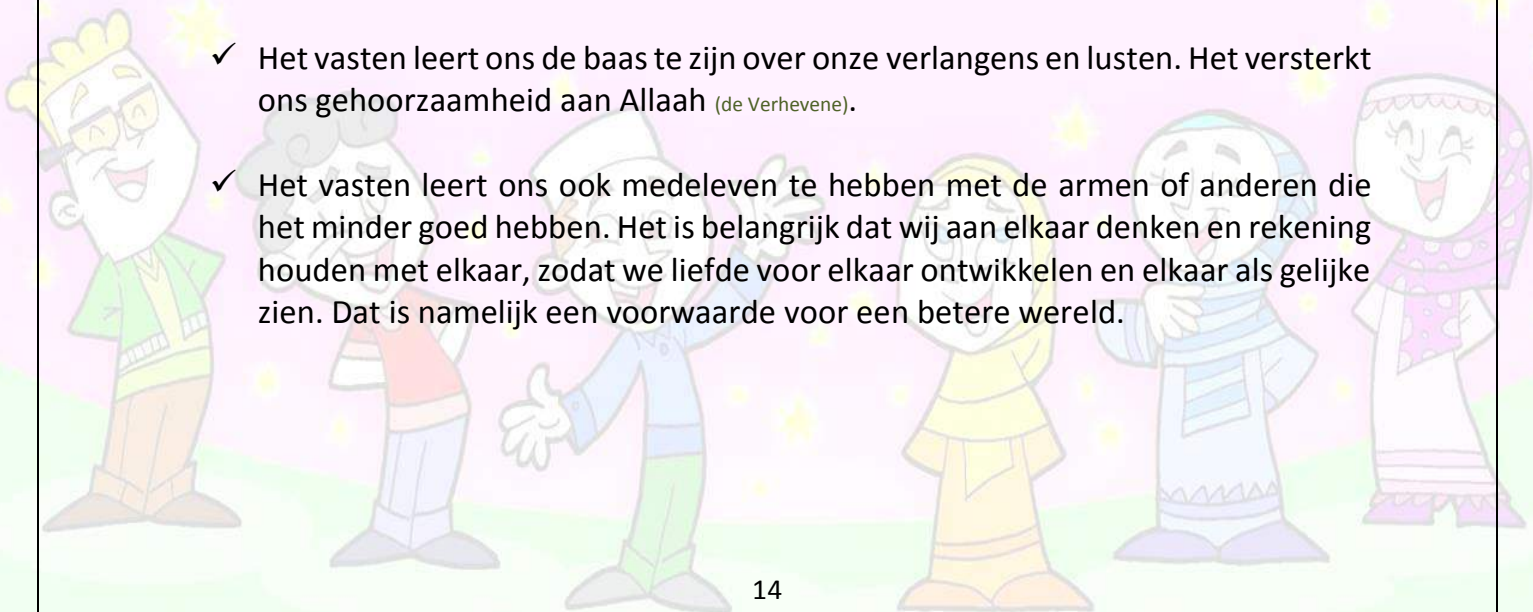
Driehoek: groen

Cirkel: rood

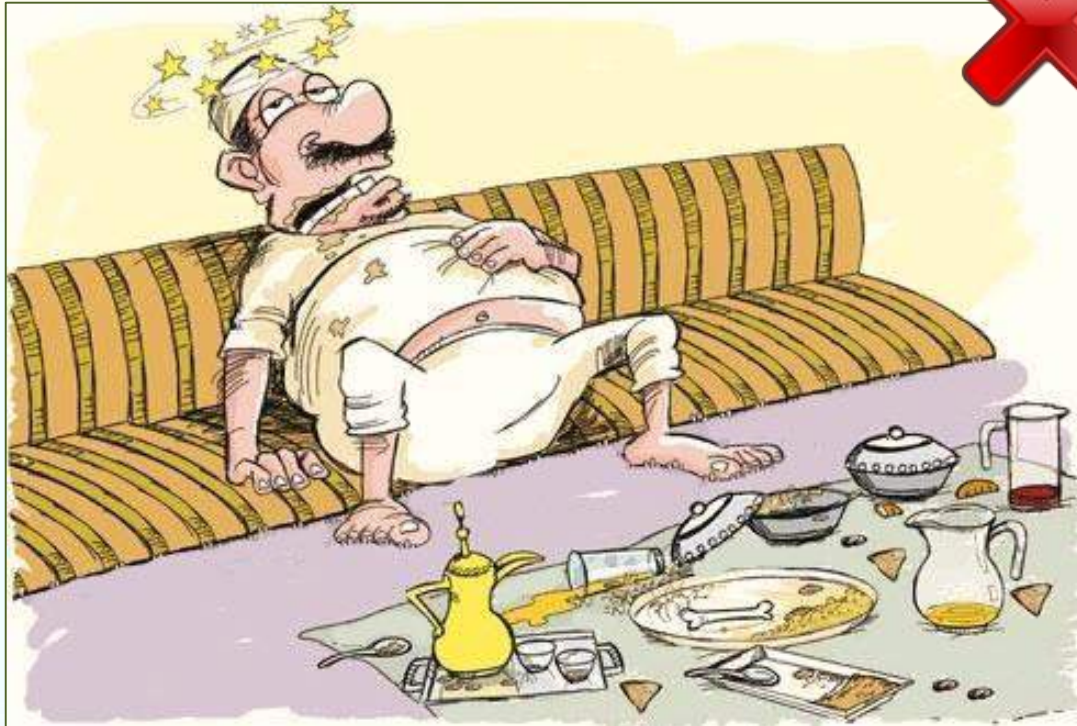


Voordelen van het vasten

- ✓ Door te vasten gehoorzamen wij Allaah (de Verhevene). Door deze goede daad plezieren wij onze Almachtige Heer en hopen wij hiermee Zijn liefde, Zijn goedkeuring en Zijn tevredenheid te verkrijgen.
- ✓ Meestal realiseren wij niet wat de waarde is van datgene dat wij hebben, totdat we datgene niet meer hebben of kwijtraken. Gedurende de dag mogen wij niet eten en drinken. We krijgen honger en dorst. Hierdoor realiseren wij wat de waarde is van water en voedsel.
- ✓ Door te vasten worden wij ons ervan bewust dat Allaah (de Verhevene) ons zoveel gunsten heeft gegeven zodat wij Hem dankbaar kunnen zijn.
- ✓ Het leven kan problemen en moeilijkheden met zich meebrengen. Om hiermee om te kunnen gaan, moeten we geduldig zijn als het nodig is. Geduld is één van de belangrijkste voorwaarden voor succes. Door te vasten leren wij om geduldig te zijn.
- ✓ Slechte daden zoals liegen, roddelen, vechten, onrechtvaardig zijn en het breken van iemands hart zijn allemaal zonden die ons dichterbij de Hel brengen. We kunnen onszelf tegen deze zonden beschermen als we controle hebben over onszelf. Door te vasten leren wij ons te beheersen. Zodoende worden we sterker en blijven wij uit de buurt van zondige daden.
- ✓ Het vasten leert de mens bepaalde eigenschappen te versterken.
Het versterkt jouw:
 - discipline
 - standvastigheid
 - uithoudingsvermogen (leren volhouden)
 - zelfbeheersing (controle over jezelf hebben)
- ✓ Het vasten leert ons de baas te zijn over onze verlangens en lusten. Het versterkt ons gehoorzaamheid aan Allaah (de Verhevene).
- ✓ Het vasten leert ons ook medeleven te hebben met de armen of anderen die het minder goed hebben. Het is belangrijk dat wij aan elkaar denken en rekening houden met elkaar, zodat we liefde voor elkaar ontwikkelen en elkaar als gelijke zien. Dat is namelijk een voorwaarde voor een betere wereld.



- ✓ Door te vasten beschermen wij onze gezondheid. Het is medisch bewezen dat vasten het lichaam zuivert. Het verwijdert achtergebleven schadelijke stoffen uit het lichaam en het helpt om overtollige vocht en vet kwijt te raken. Het geeft rust aan hart en zenuwstelsel en verbetert de bloedsomloop. Het kan zelfs sommige allergieën genezen. Dit zijn slechts enkele lichamelijke voordelen van het vasten.



Te veel eten tijdens de iftaar of suhoer is ongezond voor het lichaam

TIP: Gezond

- Eet gezond
- Drink veel water
- Eet genoeg groenten en fruit
- Eet niet veel zoete lekkernijen
- Eet niet veel hapjes die in olie zijn gebakken

Ongezond

- Ongezond eten
- weinig water drinken
- weinig groenten en fruit eten
- veel zoetheid eten
- veel vette hapjes eten

Voor wie is het vasten verplicht?

Het vasten in de gezegende maand Ramadaan is verplicht voor degene die:

- muslim is
- geestelijk en lichamelijk gezond is
- niet op reis is
- volwassen is (volgens de islamitische wetten)
- rein is na de menstruatie en nadat de kraambloeding is gestopt.

Voor vrouwen die zwanger zijn en/of borstvoeding geven, geldt een uitzondering. Wanneer zij vrezen dat het vasten hun gezondheid of die van het kind kan schaden, zijn zij vrijgesteld van het vasten. Ze moeten dan wel het vasten op een later tijdstip inhalen.

Voor wie is het vasten niet verplicht?

Het vasten is niet verplicht voor de volgende mensen:

- kinderen die de 'volwassenheid' nog niet hebben bereikt
- reizigers
- vrouwen die bevallen zijn
- vrouwen die in hun maandelijkse periode verkeren
- geestelijk gehandicapt
- zieken (die ook overdag medicijnen moeten innemen of voor wie het vasten medisch niet verantwoord is)

Per ongeluk eten

Als je aan het vasten bent en je eet of drinkt per ongeluk, dan is jouw vasten nog geldig. Je moet wel meteen het eten of drinken dat je nog in je mond hebt uitspugen en je mond goed met water spoelen. Indien je **bewust** toch nog wat eten doorslikt dan is jouw vasten ongeldig geworden.

De heilige Profeet Muḥammad (Allaah's vrede en zegeningen zij met hem) heeft het volgende gezegd:



DE PROFEET (VREDE EN ZEGENINGEN ZIJ MET HEM) ZEI:
"ALS IEMAND VERGEET DAT HIJ VAST
EN HIJ EET EN DRINKT,
LAAT HEM ZIJN VASTEN AFMAKEN,
WANT ALLAH HEEFT HEM GEVOED EN
HEM TE DRINKEN GEGEVEN."
(BUKHARIE EN MUSLIM)

Volwassen in de Islaam

Wanneer ben je volgens de Islaam volwassen? Een meisje is volgens de Islaam volwassen vanaf het moment dat zij voor het eerst menstrueert. Bij de jongens begint de volwassenheid vanaf het moment van de eerste zaadlozing. De één kan dus eerder volwassen worden dan de ander.

Alhamdulillah, er zijn veel kinderen die de volwassenheid nog niet hebben bereikt maar ze doen toch mee met het vasten gedurende de maand Ramadaan. Sommige kinderen vasten om de andere dag en anderen alleen in de weekenden. Dat is een goede oefening want tegen de tijd dat ze de volwassenheid hebben bereikt, zijn ze al bekend met het vasten. Daarnaast hebben ze ook heel veel zegeningen verdient voor de dagen die zij vastend hebben doorgebracht.

Doel van het vasten

‘Doel’ betekent datgene wat je wilt bereiken. Allaah (de Verhevene) wilt dat muslims moeten vasten zodat zij hiermee een doel kunnen bereiken. Wat is het doel? Allaah (de Verhevene) zegt in de heilige Quraan hierover het volgende:

"O jullie die geloven, het vasten is jullie verplicht gesteld net zoals het voor diegenen, die vóór jullie waren, verplicht was gesteld, zodat jullie (taqwaa verkrijgen) godvruchtig zullen worden." (Quraan 2:183)

Het doel is om **'taqwaa'** te verkrijgen. ‘Taqwaa’ is een Arabisch woord en heeft meerdere betekenissen. Eén van de betekenissen is dat je godvruchtig wordt. Dat betekent dat je bewust bent dat Allaah (de Verhevene) jou altijd en overal ziet en hoort.

Tijdens het vasten krijg je van tijd tot tijd van die momenten waar je op de proef wordt gesteld. Momenten van honger en dorst. Sommige mensen denken er dan aan om stiekempjes in de kamer iets te gaan eten of te drinken. Ze denken dat niemand hen kan zien. Helaas vergeten zij dat Allaah (de Verhevene) hen WEL ziet. Door keer op keer tijdens deze momenten te beseffen dat Allaah (de Verhevene) hen wel ziet en hoort, wordt de bewustwording ‘dat Allaah (de Verhevene) hen elk moment van de dag ziet en hoort’ groter en groter. Dit gaat door tot het moment waar zij zich volledig bewust zijn geworden dat Allaah (de Verhevene) hen continu ziet en hoort. Als ze dit bereikt hebben dan gaan ze ook andere zaken, die Allaah (de Verhevene) hen heeft verboden, laten. Inshaa Allaah (als Allaah het wilt), zal dit besef dan ook aanhouden na de maand Ramadaan.

Muslims die een sterke taqwa hebben ontwikkeld, eten of drinken niet tijdens de momenten waarop ze op proef worden gesteld. Zij zijn zich ervan bewust dat Allaah (de Verhevene) hen altijd en overal ziet. Zij vasten voor Allaah (de Verhevene).

Sommige muslims denken dat het doel van het vasten is om de dag hongerig en dorstig door te brengen zodat zij kunnen voelen hoe arme mensen het hebben. Als dat zo zou zijn dan is de vraag; waarom is het vasten dan ook voor arme muslims verplicht gesteld? Moeten de armen dan vasten zodat zij gaan voelen hoe andere armen zich voelen? Het is dus niet correct te denken dat dit het hoofddoel van het vasten is.

Door te vasten ervaren muslims natuurlijk ook het gevoel van honger en dorst. Hierdoor krijgen zij meer medeleven met de armen en zullen zij meer geld uitgeven en aandacht besteden aan de armen, inshaa Allaah!

Tips om de Ramadaan goed door te komen!

Wees een goede muslim!

Gehoorzaam je ouders!

Vertrouw altijd op Allaah!

Wees Allaah altijd dankbaar!

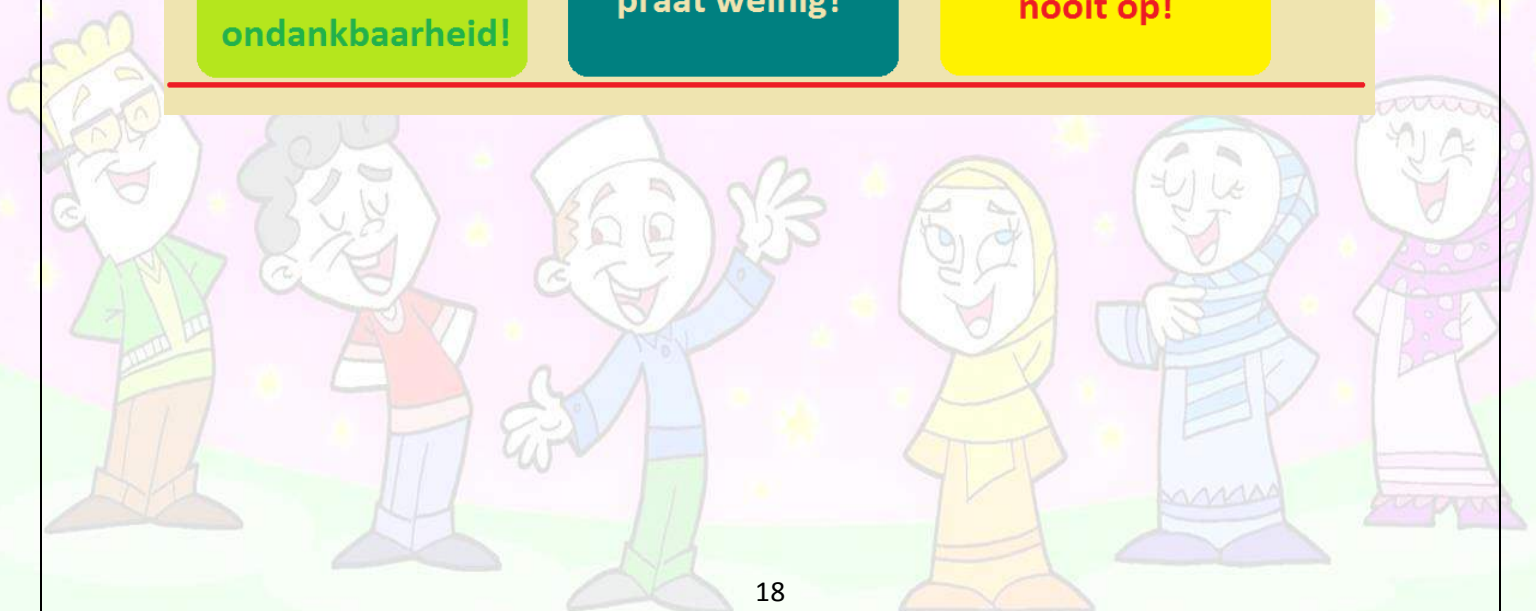
Wees geduldig tijdens moeilijke tijden!

Besteed jouw tijd niet aan nutteloze zaken!

Klaag niet, dat is een teken van ondankbaarheid!

Lees veel, praat weinig!

Geef de moed nooit op!



Toets 1 'Ramadaan'

1. Uit hoeveel dagen bestaat een Islamitische jaar?

2. Waarom wordt de maand Ramadaan een 'zegenrijke' maand genoemd?

3. Het vasten heeft voordelen voor het lichaam. Geef een voorbeeld hiervan.

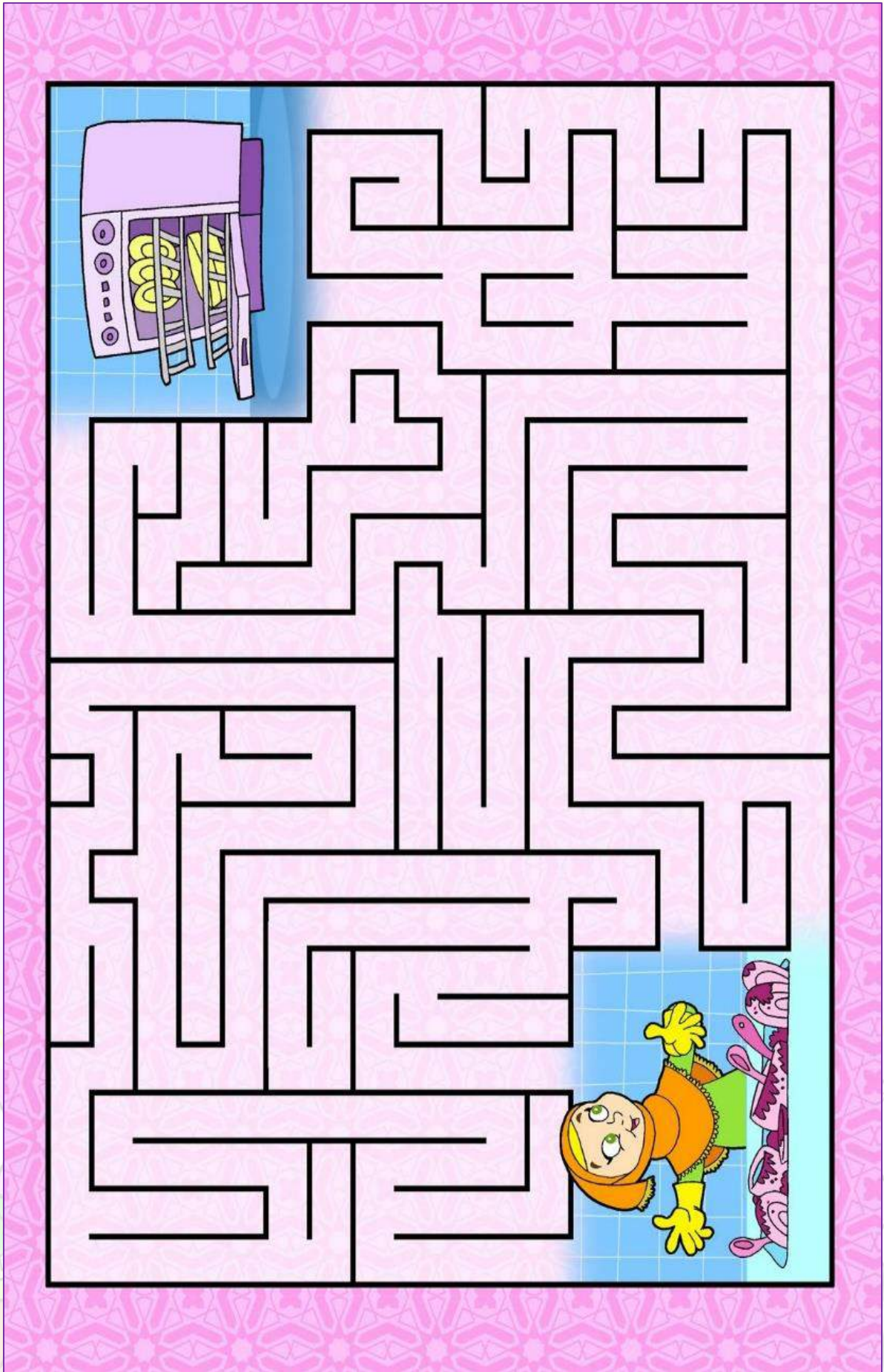
4. Het vasten is verplicht gesteld voor muslimes. In welke surah staat dat?

5. Wanneer ben je als jongen of meisje 'volwassen' in de Islaam?

6. Wat is het doel van het vasten?



Wie helpt Laila op weg?



و
ك
ل
م
ن
ه
و
ي
ز
ح
ط
ظ
ع
ف
ق
ج
د
ذ
ر
س
ص
ض
ط
ظ
ع
ف
ق
ج
د
ذ
ر
س
ص
ض

Verhaal



Het is midden in de nacht. Ali is diep in slaap. Opeens wordt hij wakker van geluiden. "Wie kan dat nou zijn? Misschien is er een inbreker in het huis", denkt hij. "Ik zal eens gaan kijken. Als het een inbreker is dan ga ik hem pakken, dan zien vader en moeder hoe dapper ik ben". Ali pakt zijn honkbalknuppel uit de kast en loopt naar de deur van zijn kamer. Voorzichtig opent hij de deur en kijkt om zich heen. Alle lichten zijn uit. Hij ziet niemand. Zachtjes loopt hij door de donkere gang. Hij is een beetje bang, maar hij loopt toch door. Hij hoort dat de geluiden van beneden komen. Voorzichtig loopt hij de trap naar beneden. Hij ziet dat het keukenlicht aan is. "Aha, de inbrekers zijn in de keuken", denkt hij. Hij loopt naar de keukendeur en gluurt om het hoekje en wat ziet hij? Het zijn geen inbrekers maar het zijn z'n ouders die in de keuken druk bezig zijn de tafel te dekken. Ali denkt: "Waarom gaan papa en mama midden in de nacht eten?" Opeens weet hij het. Het is de eerste nacht van de maand Ramadaan. Morgen vasten de grote mensen. Moeder is bezig de Suhoer voor te bereiden. Dat is de maaltijd aan het eind van de nacht, vlak voor het begin van de vastendag.

Moeder ziet Ali uit haar ooghoek. "Assalaamu 'alaikum, Ali!", zegt moeder verbaasd. "Hebben we jou wakker gemaakt met ons lawaai?"

Ali: "Ik dacht dat er een inbreker in huis was. Toen wist ik weer dat de maand Ramadaan is begonnen". Ali gaat aan tafel zitten en wrijft slaperig zijn ogen.

Ali: "Mag ik vandaag ook meedoen met het vasten? Ik ben groot genoeg, hoor! Ik ben bijna zeven." Moeder twijfelt. "hmm...de dagen zijn nu wel kort. Wat vind jij ervan, Jusuf?" "Ja hoor, je mag meedoen met onze Suhoer en proberen de eerste vastendag te vasten", zegt vader. Vader leert Ali hoe hij zijn intentie om te vasten moet formuleren.

Op tafel staan hapjes die Ali erg lekker vindt. Ali geniet zoveel mogelijk van het eten en drinken, maar hij kan niet veel eten omdat hij niet echt trek heeft. Even later is het tijd om te stoppen met het eten en drinken. Ze maken zich klaar om salaatul-fadjr (het ochtendgebed) te verrichten. Ali gaat daarna terug naar bed om nog een beetje te slapen, voordat hij naar school moet.

Om 7 uur staat Ali op en maakt zich klaar om naar school te gaan. Op school gaat alles goed. Ali doet zijn best en let goed op als de juf lesgeeft. In de kleine pauze gaat hij kleuren terwijl de andere kinderen gaan eten. Na de pauze werkt Ali weer goed verder. Om 12 uur gaat de bel. De grote pauze is begonnen. Zijn vriendjes vragen of hij mee wilt doen met voetbal. Ali heeft er geen zin in omdat hij dan veel dorst gaat krijgen. Na de pauze begint Ali honger te krijgen maar hij houdt het vasten vol. Als de bel gaat rent Ali meteen naar huis. Zijn maag maakt rare geluiden. Als hij aanbelt doet zijn moeder de deur open. Ze begroeten elkaar. Moeder vraagt aan Ali of hij het vasten nog kan volhouden. "Ja hoor mama, het lukt nog wel", zegt Ali. Moeder leest een paar verhaaltjes voor en houdt hem bezig. Zo vergeet hij het rammelen van zijn maag. Even later kan Ali alleen nog maar aan eten denken. "Mama, Hoe lang duurt het nog voordat we weer mogen eten?", vraagt Ali. "Ongeveer twee uurtjes nog", zegt moeder. "Waarom ga je niet eventjes op bed liggen? Ik maak je wel wakker als het tijd is". Dat vindt Ali goed en hij loopt naar zijn kamer.

Onderweg komt hij langs de keuken en wat ziet hij? Op het aanrecht staat een bord vol heerlijke koekjes. Zijn maag rammelt nog meer van de honger als hij het ziet. Hij kijkt om zich heen. Er is niemand anders in de keuken, moeder is nu even aan de telefoon en papa is nog aan het werk. Ali denkt: "Als ik nu een koekje pak dan gaat niemand het merken." Hij loopt naar het aanrecht. Hij steekt zijn hand uit richting het bord met koekjes. Aan de rand ligt een lekkere dikke koek. Dan voelt hij bij zichzelf dat het niet goed is. Hij denkt aan de woorden van zijn vader. **"Vader heeft mij verteld dat Allaah altijd op de hoogte is van alles wat wij allemaal doen. Allaah ziet ons en Hij hoort ons."** Ali trekt snel zijn hand terug. Hij gaat naar zijn kamer en gaat op zijn bed liggen. Voor hij het weet is hij in slaap gevallen.

Twee uren later maakt zijn moeder hem wakker voor de Iftaar (het eten na de vastendag). Ali springt van zijn bed en rent naar beneden. Papa is ondertussen al thuis gekomen. Het tafel is gedekt met heerlijke hapjes en veel fruit. Ali is dol op fruit. Vader vraagt aan Ali hoe zijn eerste vastendag is verlopen. Ali zegt dat hij het aan het begin van de dag niet moeilijk vond maar dat het later op de dag wel zwaar werd. Ali zei dat hij het wel heeft volgehouden en dat hij helemaal niets had gegeten of gedronken. Vader was heel trots op Ali en gaf hem een kusje.

Het was tijd om het vasten te verbreken. Ali at een zoete dadel en dronk water. Hardop zei hij tegen vader en moeder: "Het was een goede eerste vastendag, Alhamdulillah."



Kleur jouw eigen gebedskleed



Wist je dat...

- “wanneer de maand Ramadaan begint, de poorten van het Paradijs worden geopend, de poorten van de Hel worden gesloten en Shaytaan wordt vastgeketend.” [Bukhari, muslim]
- de openbaring van de eerste verzen van de heilige Quraan plaatsvond in de maand Ramadaan.
- de zegeningen van goede daden, in de maand Ramadaan, worden vermenigvuldigd met 10 tot 700 maal of meer? [Bukhari]
- in de maand Ramadaan er een speciale nacht is die beter en waardevoller is dan duizend maanden. Dit is de nacht van Lailat-ul-qadr.
- de Profeet Muḥammad (Allaah's vrede en zegeningen zij met hem) heeft gezegd dat één van de poorten van het Paradijs, "Baab-ur-Rayyaan" (poort der verfrissingen) wordt genoemd. Alleen die mensen die vasten mogen het Paradijs door deze bijzondere poort naar binnentreden. [Bukhari]
- behalve de Quraan, ook de andere heilige Boeken van Allaah (de Verhevene) zijn geopenbaard in de maand Ramadaan.

-3^e dag Ramadaan

Saḥeefah (heilige geschriften) aan Profeet Ibraahiem (vrede zij met hem)

-6^e dag Ramadaan

Taurah aan Profeet Musaa (vrede zij met hem)

-13^e dag Ramadaan

Indjiel aan Profeet 'Isaa (vrede zij met hem)

-18^e dag Ramadaan

Zaboer aan Profeet Daawuud (vrede zij met hem)

-27^e dag Ramadaan

Quraan aan de meest geliefde Profeet Muḥammad
(Allaah's vrede en zegeningen zij met hem)



Woordpuzzel

Zoek in de puzzel naar de woorden die passen bij de omschrijvingen. Streep de woorden door. Sommige letters worden vaker dan één keer gebruikt!

f	m	i	l	s	u	m
a	s	m	a	a	n	q
d	l	u	d	e	g	u
j	e	u	t	n	i	r
r	d	s	k	g	e	a
r	a	f	e	e	e	a
v	d	s	t	l	!	n

Wat doen muslms tijdens de maand Ramadaan?

Wat betekent 'sabr'?

Hoe heet het heilige Boek van de muslms?

Hoe heet het eerste gebed vroeg in de ochtend?

Met deze vrucht wordt 's avonds het vasten verbroken

De Ramadaan begint en eindigt met het zien van de nieuwe

Voor wie is het vasten verplicht?

Wat voor een schepsel is Djibriel (vrede zij met hem)?

De overgebleven letters vormen samen het woord:

Suhoer en iftaar

Suhoer

Gedurende de maand Ramadaan staan muslimes heel vroeg op (nog voordat het licht wordt). Zij gaan dan eten. Deze vroege maaltijd wordt in het Arabisch 'suhoer' genoemd.

Onze geliefde Profeet (Allaah's vrede en zegeningen zij met hem) besteedde speciale aandacht aan de suhoer. Hij zei: **"Eet de suhoer, want de suhoer-maaltijd is gezegend."**

[Bukhari, Muslim]

De geliefde Profeet (Allaah's vrede en zegeningen zij met hem) heeft ook gezegd waarom het belangrijk is om wakker te worden voor de suhoer. Hij zei: **"De suhoer-maaltijd is vruchtbaar. Verzuim niet om het te eten. Eet van de suhoer-maaltijd, al drink je maar één slok water, want Allaah (de Verhevene) en Zijn engelen overladen diegene met genade."**

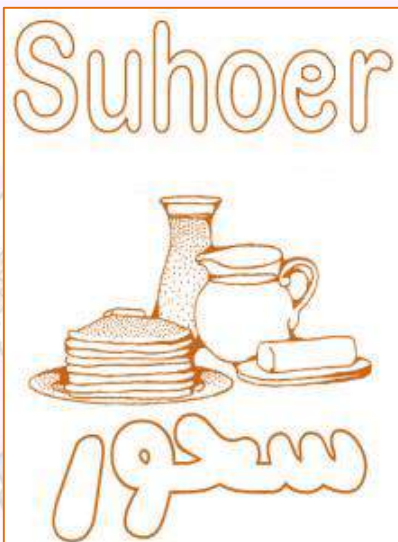
[Ahmad]

Du'aa suhoer

نَوَيْتُ أَنْ أَصُومَ غَدًا لِلَّهِ تَعَالَى مِنْ فَرَضِ رَمَضَانَ

Nawaytu an asuuma ghadan lillaahi ta'aalaa min faradi ramadaan

Ik neem mij voor, morgen het verplichte vasten van de Ramadaan in acht te nemen voor Allaah, de Verhevene.



Iftaar

De maaltijd waarmee het vasten wordt verbroken heet de 'iftaar'. De tijd van de iftaar is wanneer de zon onder de horizon is verdwenen.

Onze geliefde Profeet Muḥammad (Allaah's vrede en zegeningen zij met hem) heeft gezegd:

“Degene die een iftaar-maaltijd aanbiedt aan een vastende persoon ontvangt een beloning die gelijk is aan de beloning van degene die vast, zonder dat er iets afgaat van de beloning voor de vastende persoon.” [Tirmidzi]

Onze geliefde Profeet Muḥammad (Allaah's vrede en zegeningen zij met hem) heeft gezegd:

“De smeekbede (du'aa) van drie categorieën mensen worden door Allaah (de Verheven) niet afgewezen:

- de smeekbede van een vastende tijdens de iftaar
- de smeekbede van een rechtvaardige heerser
- en de smeekbede van mensen die worden onderdrukt” [Tirmidzi]

Ons meest geliefde Profeet (Allaah's vrede en zegeningen zij met hem) brak zijn vasten met een dadel als deze er was, of anders met water en hij raadde ons aan om hetzelfde te doen.

Du'aa iftaar

اللَّهُمَّ لَكَ صُمْتُ وَبِكَ أَمَنْتُ وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ فَتَقَبَّلْ مِنِّي

Allaahumma laka sumtu wa bika aamantu wa 'alaika tawakkaltu
wa 'alaa rizqika aftartu fataqabbal minnie

O Allaah, voor U heb ik gevast en standvastig geloof ik in U en op U rust mijn vertrouwen en heb ik de iftaar gedaan met het voedsel dat van U komt!
(Oh Allaah) accepteer mijn vasten!





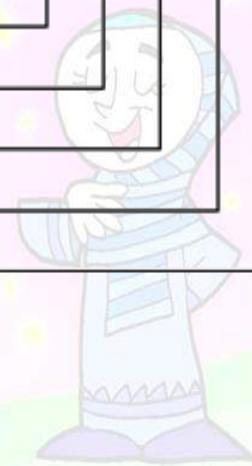
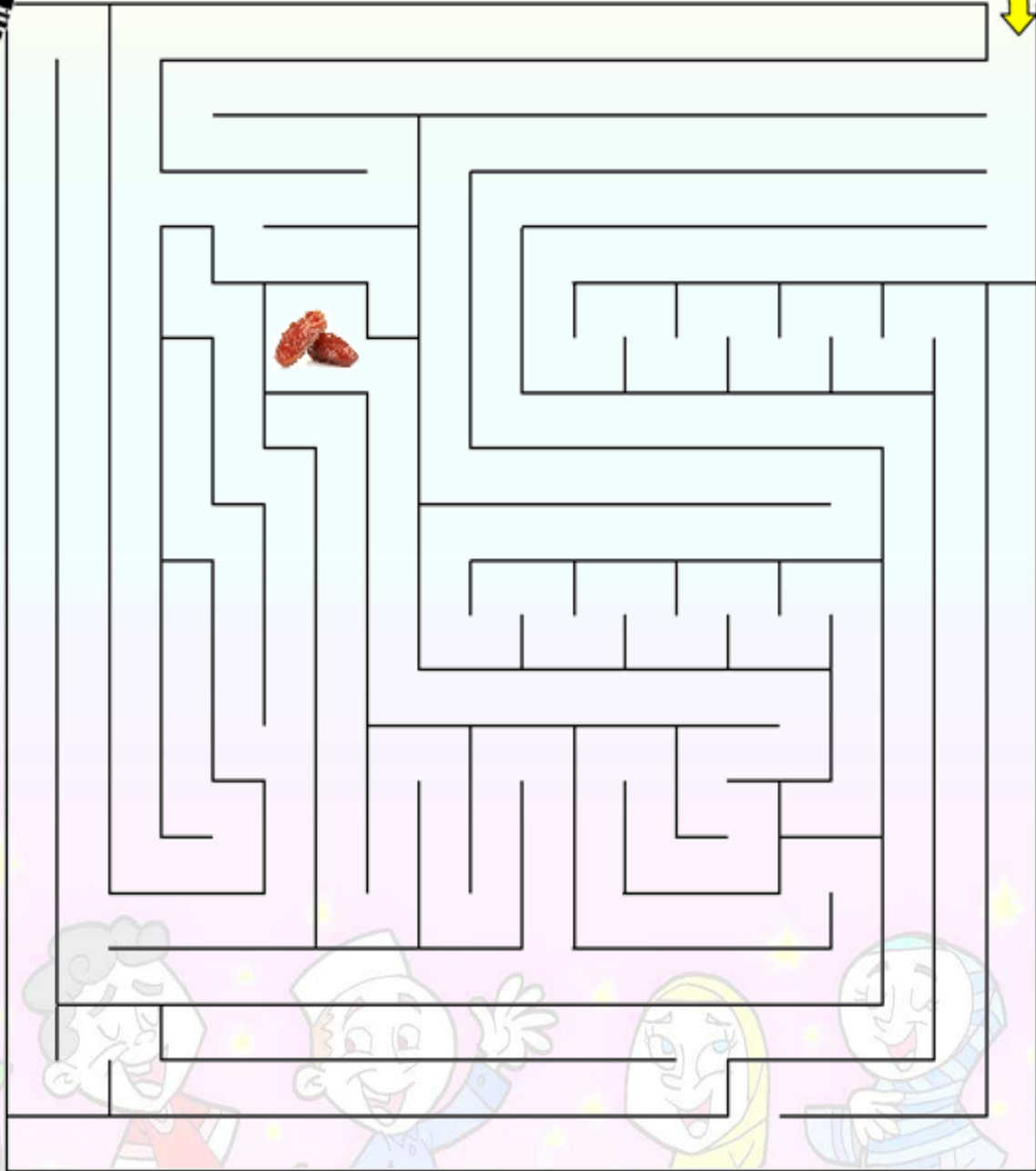
Lees voor- en na het eten du'aa en eet altijd met je rechterhand.



Help jij papa en mama ook met de voorbereidingen van de iftaar?

Doolhof

Het is bijna tijd voor Salaat-ul-maghrib en Badr moet iftaar doen. Wie helpt Badr de juiste weg naar de dadels te vinden?



De heilige Quraan

Op de 27^e nacht van de gezegende maand Ramadaan vond de openbaring van de eerste verzen van de heilige Quraan plaats aan de meest geliefde Profeet Muḥammad (Allaah's vrede en zegeningen zij met hem). De maand Ramadaan wordt daarom ook de maand van de Quraan genoemd. Elke muslim probeert in deze maand zijn/haar uiterste best te doen zoveel mogelijk tijd te maken om uit de heilige Quraan te reciteren. Muslims, die nog geen Quraan (Arabisch) kunnen lezen, besteden de vrij gemaakte tijd, om zoveel mogelijk naar de recitatie van de heilige Quraan te luisteren. Want niet alleen van het reciteren krijg je veel zegeningen van Allaah (de Verhevene) maar ook van het luisteren ernaar.



Het vasten en het reciteren van de Quraan zullen voor ons op de dag des Oordeels bemiddelen

Onze meester, de meest geliefde Profeet Muḥammad (Allaah's vrede en zegeningen zij met hem) heeft gezegd: ***Het vasten en het reciteren van de heilige Quraan, zal voor ons bemiddelen (op de Dag des Oordeels).***

Het vasten zal zeggen: "Mijn Heer! Ik heb deze persoon gedurende de dag weerhouden van het eten van voedsel en van andere verleidingen. Accepteer alsjeblieft mijn bemiddeling voor hem/haar!"

De gereciteerde Quraan zal zeggen: "Ik heb deze persoon gedurende de nacht weerhouden van het slapen. Accepteer alsjeblieft mijn bemiddeling voor hem/haar!"

[Musnad Ahmad en Tabaranie]

Alḥamdulillaah (Geprezen zij Allaah), beste jongens en meisjes, besteed in deze maand meer tijd aan het reciteren, bestuderen en/of naar het luisteren van de heilige Quraan.

Taraawieh gebed

Taraawieh betekent letterlijk 'uitrusten'. In de maand Ramadaan wordt er dagelijks na het avondgebed (salaat-ul-'ishaa) een speciaal gebed verricht. Dit gebed heet het 'taraawieh' gebed. Het is sunnah mu-akkadah (een benadrukte sunnah).

Dit gebed is één van de belangrijkste vormen van aanbidding tijdens deze vastenmaand. Het gebed bestaat uit 20 raka'ah. Meestal wordt dit gebed voorgegaan door een Haafiz van de Quraan, dat is een persoon die de volledige heilige Quraan uit het hoofd kent. Gedurende de maand Ramadaan reciteert de Haafiz elke dag een gedeelte uit de heilige Quraan en wordt deze aan het einde van de maand uitgelezen.

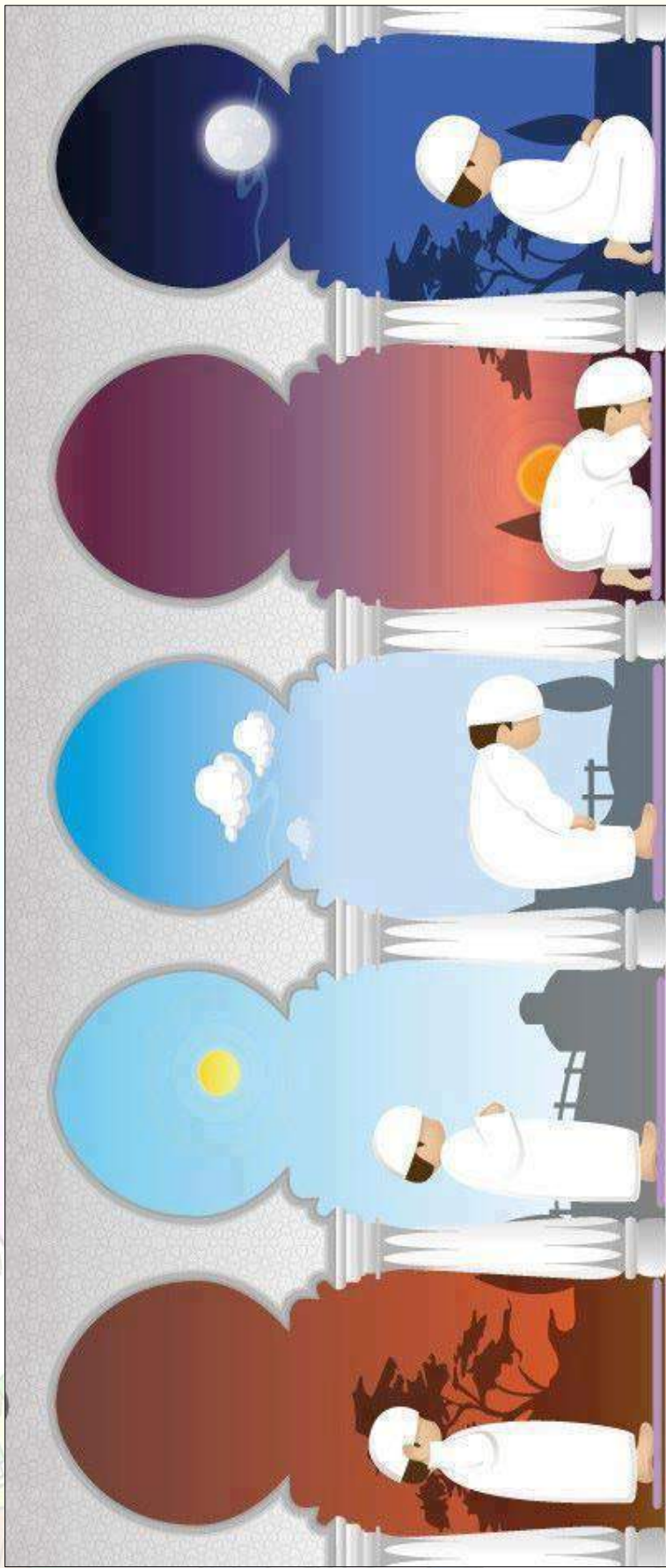
Onderstaande tasbieh wordt om de 4 raka'ah gelezen bij het taraawieh gebed



Subhaana dzil-mulki wal-malakuut
Subhaana dzil-'izzati wal-'adzmati
Wal-haibati wal-qudrati
wal-kibriyaa-ie wal-djabaruut
Subhaanal-malikil-hayyil-ladzie
laa janaamu walaa jamuut
Subbuuhun qudduusun rabbunaa
Wa rabbul-malaa-ikati war-ruuh
Allaahumma adjirnaa minan-naar
Yaa Mudjieru, Yaa Mudjieru Yaa Mudjier

Vertaling:

Heilig is de Koning des Koninkrijks, heilig is de Heer van eer, de Verhevene, de Eerbiedwaardige, de Almachtige, de Grote, de Majesteit. Heilig is de Koning, de Levende, Die niet slaapt en niet sterft. Heer van heil en zegen. Onze Heer en de Heer van de engelen en van de geest. Oh Allaah, red ons van het Vuur, Oh Redder, Oh Beschermmer, Oh Vrijwarende.



Ken jij de vijf dagelijkse gebeden?

Zet onderstaande namen in de juiste volgorde:

zuhr, maghrib, fadjr, 'asr, 'ishaa

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Liedje

Ken jij het liedje van de Islamitische maanden?

Muharram, safar, rabie'-ul-awwal, rabie'uth-thaani
dit zijn de Islamitische maanden
djumaada-al-oelaa, djumaada-al-oegraa, radjab and
sha'baan

ramadaan, ramadaan, ramadaan en shawwaal
dzul-qa'dah en dzul-hidjdjah
dit zijn de Islamitische maanden



I'tikaaf

I'tikaaf betekent letterlijk; 'het verblijven'. Hiermee wordt het verblijven in de moskee met een bepaald doel en voor een bepaalde tijd bedoeld. De i'tikaaf vindt plaats in de laatste tien dagen van de maand Ramadaan. Gedurende dit verblijf ben je uitsluitend bezig met het zoeken naar toenadering tot Allaah (de Verhevene). Je brengt de tijd door in verschillende vormen van aanbidding zoals het gebed, het reciteren en bestuderen van de heilige Quraan en dzikr (het gedenken van Allaah door Zijn naam uit te spreken). Je maakt ook speciaal tijd om salawaat (vrede en zegeningen) naar de heilige Profeet Muhammad (Allaah's vrede en zegeningen zij met hem) te sturen. Door jezelf op deze manier af te zonderen van je familie, vrienden, kennissen en alle wereldse zaken kun je je beter concentreren.

Lailat-ul-qadr, de waardevolle nacht

De oneven nachten van de laatste tien dagen in de maand Ramadaan zijn extra belangrijk; in één van die nachten is namelijk de Lailat-ul-qadr. In deze nacht houden muslims zich bezig met het aanbidden van Allaah (de Verhevene) tot aan de dageraad.

Het woord 'qadr' heeft hier de betekenis van 'geweldig en waardevol'.

Het woord 'lailah' betekent letterlijk 'nacht'.

Allaah (de Verhevene) heeft over deze bijzondere nacht een surah geopenbaard.



*"Waarlijk, Wij hebben hem (de Quraan) nedergezonden, in de waardevolle nacht.
En wat weten jullie wat de waardevolle nacht is?
De waardevolle nacht is beter dan duizend maanden.
De engelen en de Geest (de engel Djibriel) dalen in haar (deze nacht) neer
met de toestemming van hun Heer, voor elke beschikking.
Vrede heerst in deze nacht, tot aan de ochtendschemering".*

[Quraan Hoofdstuk 97]

In de surah zegt Allaah (de Verhevene) dat deze nacht beter is dan duizend maanden. Dus wanneer je deze nacht doorbrengt in aanbidding is het meer waard dan 83 jaar van aanbidding. Allaahu akbar (Allaah is groot)!

Niet iedereen heeft het geluk om duizend maanden te leven, maar Allaah (de Verhevene) geeft de mens ieder jaar weer de kans om deze waardevolle nacht in aanbidding door te brengen.

De Lailat-ul-qadr is een gezegende nacht. Wanneer Allaah's genade en zegeningen worden geschonken, worden alle zonden van muslimes vergeven en worden alle smeekbeden verhoord.

Onze geliefde Profeet Muḥammad (Allaah's vrede en zegeningen zij met hem) bracht de laatste tien dagen van de maand Ramadaan intensiever in aanbidding door.

Je kunt deze nacht doorbrengen door:

- aanwezig te zijn in de moskee
- het taraawieh gebed te verrichten
- de heilige Quraan te reciteren
- dzikr te doen en tasbieḥ te lezen
- veel smeekbeden (du'aas) te verrichten
- salawaat (vrede en zegeningen te sturen voor de Profeet (Allaah's vrede en zegeningen zij met hem))
- berouw te tonen voor de gemaakte fouten en Allaah (de Verhevene) te smeken om vergiffenis

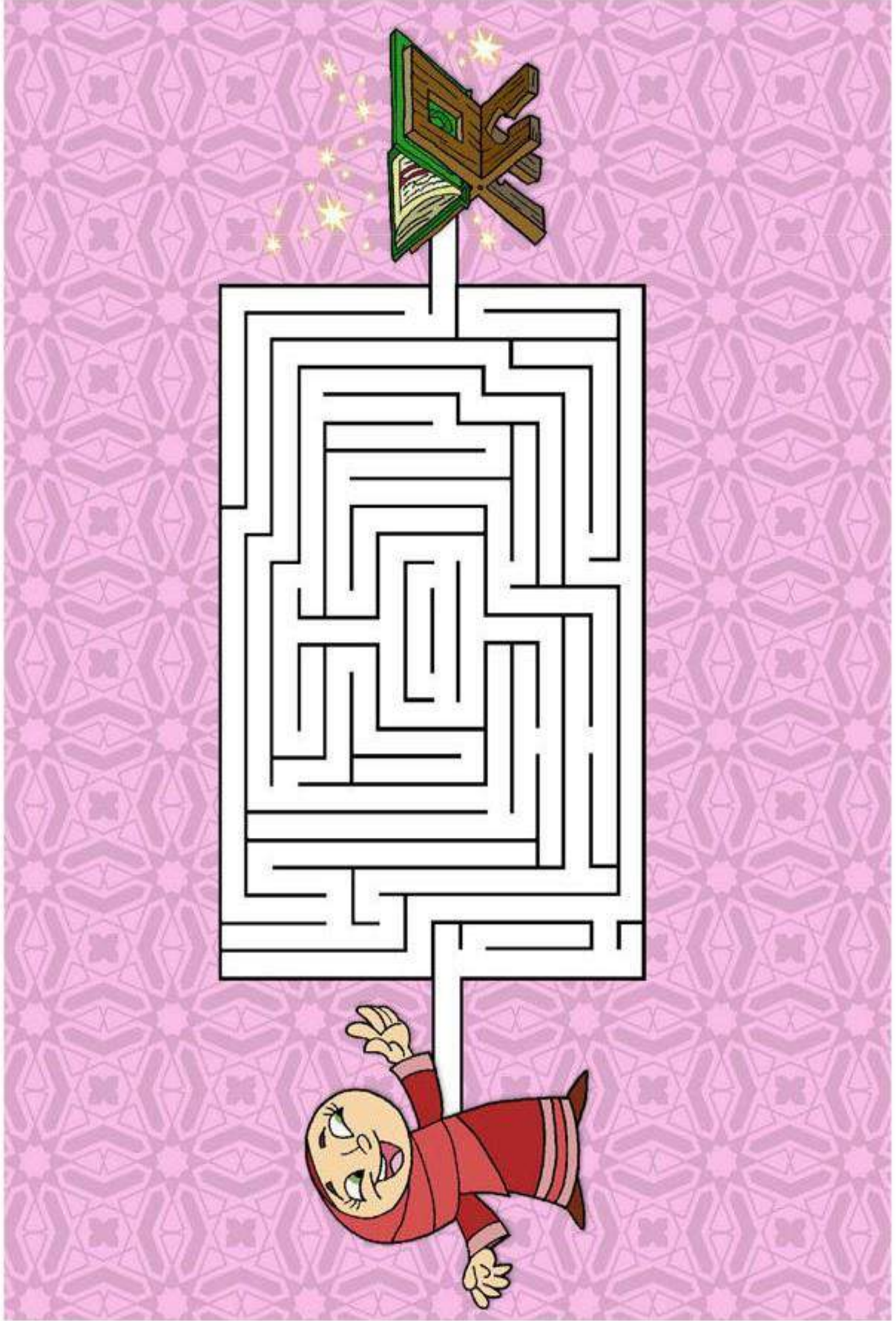
Du'aa voor vergiffenis:

○ اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُورٌ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

Allaahumma innaka 'afuwwun tuḥibbul 'afwa fa'fu 'annie

“Oh Allaah! U bent de Vergevensgezinde en U vergeeft graag, vergeef mij!”

Wie helpt Fatimah op weg?



Smeekbede (du'aa)

Vul hieronder vier smeekbeden in, die jij gaat verrichten!

Voorbeeld:

*"Oh Allaah, geef mij de kracht om de dagen van de maand
Ramadaan vastend door te brengen!"*

Ramadaan du'aa!

Oh Allaah, _____

Oh Allaah, _____

Oh Allaah, _____

Oh Allaah, _____



'Ied-ul-Fitr, suikerfeest

De laatste dagen van de maand Ramadaan vragen we ons af of wij de Ramadaan goed hebben doorgebracht, we vinden het jammer dat de maand afloopt en smeken Allaah (de Verhevene) dat Hij onze goede daden accepteert, onze tekortkomingen vergeeft en dat Hij ons in staat stelt de volgende Ramadaan weer te mogen meemaken.

Als de maand Ramadaan voorbij is, en de eerste dag van de maand shawwaal is aangebroken, vieren alle muslimes feest! Dit feest wordt het 'Ied-ul-Fitr feest genoemd.

De volgende zaken zijn op de 'Ied dag aanbevolen:

1. Vroeg opstaan
2. Douchen
3. Je tanden poetsen
4. Een ring dragen
5. Je haren knippen
6. Je nagels knippen
7. Schone kleding aandoen
8. Parfum opdoen
9. Vroeg naar de moskee gaan
10. 'Ied takbier opzeggen
11. Sadaqat-ul-Fitr voldoen
12. Vreugde uiten
13. Aalmoes (gift) geven aan de armen
14. Andere muslimes feliciteren met deze feestdag 'Ied Mubaarak'



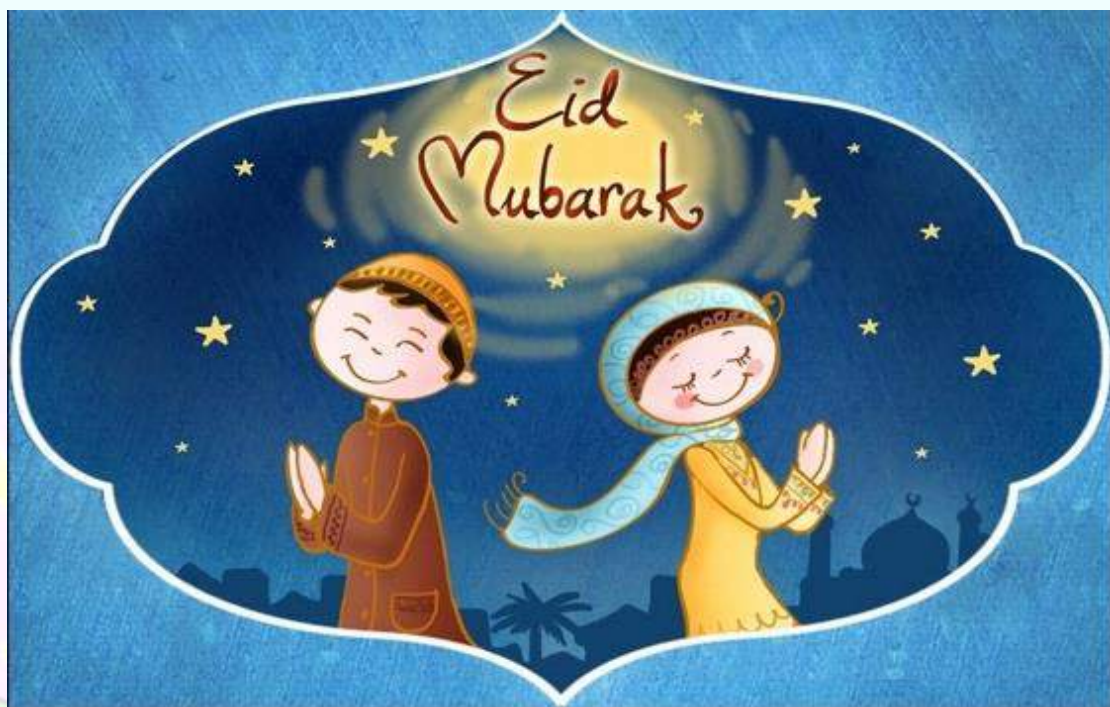
**Allaahu akbar, Allaahu akbar
Allaahu akbar, Allaahu akbar
Laa ilaaha illallaahu,
wallaahu akbar, Allaahu akbar
Wa lillaahil-hamd.**

**Allaah is groot, Allaah is groot
Allaah is groot, Allaah is groot
Er is geen god dan Allaah,
En Allaah is groot, Allaah is groot
En aan Allaah behoort alle lof!**

Op deze dag gaan muslimes in de ochtend naar de moskee om het speciale 'Ied-ul-fitr gebed te verrichten. Vóór het gebed geven zij de sadaqat-ul-fitr. Dat is voedsel of een geldbedrag dat bedoeld is voor de armen.

De imaam (de voorganger) houdt een korte preek waarin hij de muslimes eraan herinnert dat ze zichzelf moeten beoordelen, dat ze hun inzet tijdens de maand Ramadaan niet verloren doen gaan door na deze maand terug te vallen in verboden en zondige gewoontes.

Deze 'Ied dag is vooral een dag van vreugde en blijdschap. Op deze feestdag bezoeken muslimes hun vrienden, familie en kennissen. Ze versterken hun vriendschaps- en familiebanden tijdens deze feestdagen. Ze begroeten iedereen die ze tegenkomen en wensen een ieder een goede 'Ied toe. Ze tonen vriendelijkheid tegenover de behoeftigen, de wezen, ouderen en zieken. Ze informeren naar hun gezondheid. Ze houden op met het koesteren van haat- en wrokgevoelen naar anderen toe en ze verzoenen diegenen die elkaar hebben gekrenkt. Door te vasten hebben ze een gevoel van medeleven en loyaliteit ontwikkeld en daardoor stellen ze zich open voor de armen en de ongelukkigen.



'Ied mubaarak!!!

Woordspel

Zet de volgende letters in de juiste volgorde.

Woord

Juiste volgorde

ANURQA

QURAAN

TZAAAK

HRGIBMA

RFTIAA

LEDAD

NRAAMADA

FATIKIA

RAWITAHEA

DANIMAH

TALASA

HZAFAIE

DIELUFTIR



Toets 2 'Ramadaan'

1. Wanneer zijn de eerste verzen van de heilige Quraan geopenbaard?

2. Wat betekent het Arabische woord 'taraawieh'?

3. In welke periode van de maand Ramadaan kun je jezelf terugtrekken voor de i'tikaaf?

4. Wat betekent 'Lailat-ul-qadr'?

5. Hoe heet het feest dat op de eerste dag van de maand shawwaal wordt gevierd?

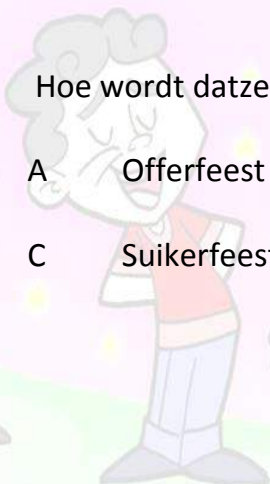
6. Hoe wordt datzelfde feest in het Nederlands genoemd?

A Offerfeest

B Hemelreis

C Suikerfeest

D anders nl



Enkele Ramadaan tips!

1. Neem vrij voor Allaah (de Verhevene)

Gedurende de dag is er genoeg tijd om veel te doen. Echter, probeer bepaalde momenten vrij te maken. Momenten waarop je Allaah (de Verhevene) gaat aanbidden en Zijn meest geliefde Profeet Muḥammad (Allaah's vrede en zegeningen zij met hem) gaat lofprijzen door vrede en zegeningen voor hem te sturen. Lees en leer meer over de Islaam zodat je meer over Allaah (de Verhevene) te weten komt.

2. Reciteer de Quraan

De maand Ramadaan heeft meer zegeningen dan de andere maanden. Maak hier gebruik van en reciteer daarom de Quraan meer dan gewoonlijk. Je zult overladen worden door Allaah's Barmhartigheid, Inshaa Allaah (als Allaah het wilt)!

3. Bestudeer de betekenis van de surah's en du'aas die je kent of nog wilt leren

4. Leer elke dag een smeekbede en/of een surah

Probeer dagelijks een du'aa (smeekbede) of surah uit het hoofd te leren. Het hoeft geen lange du'aa of surah te zijn, al is het maar één regel.

5. Biografie van de Profeet Muḥammad (Allaah's vrede en zegeningen zij met hem)

Ga op zoek naar een goede biografie van de Profeet Muḥammad (Allaah's vrede en zegeningen zij met hem) en bestudeer het. Door dit te doen zal de liefde en waardering voor de meest geliefde Profeet toenemen. Het zal jou aanzetten om zijn voorbeeld (sunnah) te volgen.

6. Iftaar met familie

Nodig familie, vrienden en kennissen uit voor de iftaar of ga zelf naar hen toe wanneer zij jou uitnodigen. Hierin zitten veel zegeningen en tegelijkertijd wordt jouw band met hen ook sterker.

7. Betere concentratie

Probeer je gebeden met concentratie, overgave en liefde te verrichten. Weet wat je leest door de vertalingen van surah's uit het hoofd te leren. Als je het goed doet, zal jouw concentratie tijdens het gebed sterk toenemen.

8. Du'aa verlanglijst

Vraag jezelf af wat je allemaal aan Allaah (de Verhevene) wilt vragen. Maak hiervan een lijst. Als het recht vanuit het hart komt zul je zeker krijgen wat je verlangt, Inshaa Allaah.

9. Maak lange duaa's, Allaah (de Verhevene) luistert naar jou

Neem je tijd wanneer je een smeekbede verricht. Allaah (de Verhevene) heeft gezegd:
“En jullie heer zei: “Roep mij aan, dan geef ik gehoor aan jullie...” [Quraan 40: 60]

10. Verricht het taraawieh gebed

Verricht elke dag het taraawiehh gebed.

11. Lailat-ul-qadr

Maak een lijst van handelingen die je wilt verrichten tijdens de nacht van Lailat-ul-qadr. Een nacht waarvan zeker geen moment verloren mag gaan, de waarde ervan is ongekend hoog en dat kan je alleen ervaren als je het ook daadwerkelijk meemaakt.

12. Speciale du'aa tijdens lailatul-qadr

Seyyidatunaa 'Aisha Siddiqah (Allaah's tevredenheid zij met haar) vroeg aan de Profheet (Allaah's vrede en zegeningen zij met hem) welke smeekbede zij zou moeten zeggen met Lailatul-qadr.

De Profheet (Allaah's vrede en zegeningen zij met hem) zei tegen haar om het volgende te zeggen:

“Oh Allaah, U bent de Vergevensgezinde die vergeeft en U vergeeft graag, vergeef mij!”

13. Du'aa gatm-ul-Quraan

Wees aanwezig tijdens de Lailat-ul-qadr, wanneer de speciale smeekbede wordt gedaan na het uitlezen van de heilige Quraan.

14. Wees kritisch op jezelf

Neem elke avond de tijd om na te gaan wat je die dag allemaal hebt gedaan. Is alles volgens jouw planning verlopen of niet. Zo niet, hoe komt dat dan? Probeer van je fouten te leren. Wees tevreden over je goede gewoontes en probeer de slechte gewoontes af te leren.

Doelen die ik nastreef in de gezegende maand Ramadaan

Beste jongens en meisjes, neem onderstaande punten goed door. Kies een aantal activiteiten uit waarvan jij denkt dat het voor jou haalbaar is in de maand Ramadaan.

Op de volgende pagina staat er een schema met activiteiten. Het begint bij dag 1 van de maand Ramadaan en eindigt op dag 30. Plan dagelijks je activiteiten, voer ze uit en vink het vervolgens aan op het schema.

Na afloop van de maand Ramadaan ga je evalueren. Je gaat na of je alles volgens jouw planning hebt kunnen uitvoeren. Probeer de goede daden ook na de maand Ramadaan voort te zetten!

Belangrijk is dat je dit alles voor Allaah (de Verhevene) doet, zodat je Zijn tevredenheid zal verkrijgen, Inshaa Allaah!

Ramadaan activiteiten:

- elke dag vasten
- dagelijks 5x het gebed (salaat/namaaz) verrichten
- de hele Quraan uitlezen (maak een schema hoeveel je dagelijks gaat reciteren)
- meer surah's/du'aas uit het hoofd leren
- dagelijks het taraawieh gebed verrichten
- meer leren over de Islaam (door middel van boeken, lezingen etc.)
- dagelijks minimaal 100x salawaat (duroed sharief) lezen voor de heilige Profeet Muhammad (Allaah's vrede en zegeningen zij met hem)
- proberen om Allaah's tevredenheid te verkrijgen door veel dzikr te doen en tasbieh te lezen
- geduldig blijven wanneer je boos wordt
- je kamer opruimen
- lief en gehoorzaam zijn voor je ouders en ze gelukkig maken
- helpen met iftaar en het uitnodigen van gasten voor de iftaar (Wie en op welke dagen? doe dit in overleg met je ouders)
- altijd de waarheid spreken dus niet liegen en ook geen ruzie maken
- papa en mama helpen met boodschappen

Mijn ramadaan activiteitenlijst

Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Ik heb gevast																															
Ik heb de salaah verricht																															
Ik heb Quraan gereciteerd																															
Ik heb een surah geleerd																															
Ik heb een dua geleerd																															
Ik heb taraawieh gelezen																															
Ik heb over de Islaam gelezen																															
Ik heb salawaat gelezen																															
Ik heb veel tasbeeh gelezen																															
Ik was vandaag geduldig																															
Ik heb mijn kamer opgeruimd																															
Ik heb mijn ouders gehoorzaamd																															
Ik heb geholpen met iftaar																															
Ik heb geen ruzie gemaakt																															
Ik heb boodschappen gehaald																															

Mijn Ramadaan vastenkaart

Naam: _____

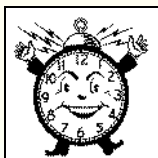
Kleur de dagen in die je vastend hebt doorgebracht!



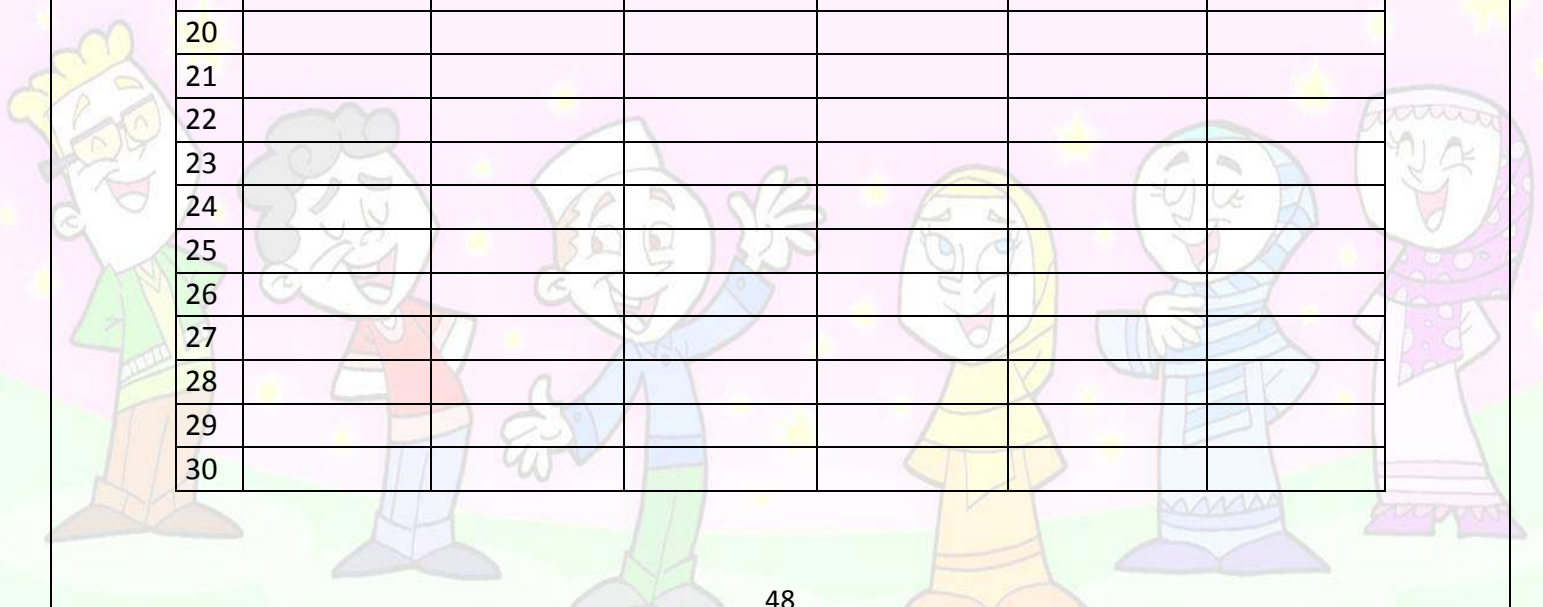
Totaal: _____ dagen

Mijn Ramadaan gebedsrooster

Hieronder zie je een tabel staan. Het wordt tijdens de maand Ramadaan jouw persoonlijke gebedsrooster. Elke dag vul jij het tijdstip in waarop je het gebed verricht, hoe laat je stopt met eten en hoe laat je het vasten verbreekt.



dag	Ik stop met eten	Ik lees Fajr om:	Ik lees Zuhr om:	Ik lees 'Asr om:	Ik lees Maghrib om:	Ik lees 'Ishaa om:
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						



Ramadaanschool



Mijn Ramadaan leerprogramma

Lieve jongens en meisjes,

Welkom bij de Ramadaanschool! Wie van jullie doet er mee om in deze gezegende maand smeekbeden en salaats du'aas te leren? Door elke dag een paar regels te leren is het de bedoeling dat je tegen het einde van de maand onderstaande smeekbeden en salaats du'aas kent, inshaa Allaah! Belangrijk is dat je de du'aas en surah's met de juiste uitspraak leert. Elke keer dat je een du'aa hebt geleerd moet je het 100 keer, uit het hoofd, op een tasbeeh lezen zodat het goed op de tong zit. Vervolgens kun je papa of mama vragen jou te overhoren. Beter is het, om ook de vertaling van elke surah/du'aa te leren.

Doe goed je best en veel succes bij het leren!

Te leren du'aas	Salaat du'aas
<ul style="list-style-type: none">• Tasmiyyah• Du'aa om goed te leren• Du'aa su<u>h</u>oer• Du'aa iftaar• Du'aa vóór het binnengaan van een toilet• Du'aa bij het verlaten het toilet• Du'aa voor ouders• Du'aa vóór het eten• Du'aa na het eten• Rabbanaa aatienaa	<ul style="list-style-type: none">• Innie wadj-djahtu• Thanaa• Ta'awwuz• Surah Al-Faatie<u>h</u>ah• Surah Al-Iglaas• Tasbie<u>h</u> ruku' en sadjdah• <u>H</u>amd• Tashahhud• Duroed lebraahiem• Rabbiedj 'alnie• Du'aa voor vergiffenis• Salawaat (duroed shareef)



Dag 1

Tasmiyyah

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Bismillaahir Raḥmaanier Raḥiem

In de naam van Allaah, de meest Barmhartige de Genadevolle.

- Ken ik al (ga door naar de volgende du'aa)

Dag 2

Du'aa om het leren te vergemakkelijken

اللَّهُمَّ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا وَارْزُقْنِي فَهْمًا

Allaahumma rabbi zidnie 'ilmaa warzuqnie fahmaa

Oh Allaah, vermeerder mijn kennis en helderheid om na te denken.

- Ken ik al (ga door naar de volgende dag)

Dag 3

Du'aa suhoer

نَوَيْتُ أَنْ أَصُومَ غَدًا لِلَّهِ تَعَالَى مِنْ فَرَضِ رَمَضَانَ

Nawaytu an asuuma ghadan lillaahi ta'aalaa min faradi ramadaan

**Ik neem mij voor, morgen het verplichte vasten van de maand
Ramadaan in acht te nemen voor Allaah, de Verhevene.**

Ken ik al (ga door naar de volgende dag)

Dag 4

Du'aa iftaar

اللَّهُمَّ لَكَ صُيْتُ وَبِكَ أَمْنْتُ وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ فَتَقَبَّلْ مِنِّي

Allaahumma laka sumtu wa bika aamantu wa 'alaika tawakkaltu
wa 'alaa rizqika aftartu fataqabbal minnie

**Oh Allaah, voor U heb ik gevast en standvastig geloof ik in U en op U rust mijn
vertrouwen en heb ik de iftaar gedaan met het voedsel dat van U komt!**

Ken ik al (ga door naar de volgende dag)

Dag 5

Du'aa vóór het binnengaan van een toilet

○ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبُثِ وَالْخَبَائِثِ

Allaahumma innie a'uudzu bika minal-gubuthi wal-gabaa-ith

Oh Allaah, ik zoek bescherming bij U tegen de onreine mannelijke en vrouwelijke geesten.

Ken ik al (ga door naar de volgende dag)

Dag 6

Du'aa bij het verlaten van het toilet

○ غُفْرَانَكَ

Ghufraanak

Ik vraag U om mij te vergeven.

Ken ik al (ga door naar de volgende dag)

Dag 7

Du'aa voor je ouders

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّبْتَنِي صَغِيرًا

Allaahummagh-firlië waliwaali-dayya warham-humaa
kamaa rabbayaanie saghieraa

Oh Allaah, vergeef mij en mijn ouders en schenk hen liefde,
net zoveel als de liefde waarmee ze mij verzorgden toen ik klein was.

Ken ik al (ga door naar de volgende dag)

Dag 8

Du'aa vóór het eten

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِي مَا رَزَقْتَنَا وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

Allaahumma baarik lanaa fiemaa razaqtanaa wa qinaa 'adzaaban-naar

Oh Allaah, zegen (het eten) dat U ons heeft gegeven
en red ons van de bestraffing van het vuur van de Hel.

Ken ik al (ga door naar de volgende dag)

Dag 9

Du'aa na het eten

○ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا وَجَعَلَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ

Alhamdu lillaahil-ladzie at'amanaa wa saqaanaa
wa dja'alanaa minal-muslimien

Geprezen zij Allaah, Die ons eten en drinken heeft gegeven
en ons tot muslims heeft gemaakt.

Ken ik al (ga door naar de volgende dag)

Dag 10

Du'aa

﴿ رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ﴾

Rabbanaa aatienaa fid-dunyaa hasanataw wa fil-aagirati
hasanataw wa qinaa 'adzaaban-naar

Onze Heer, geef ons wat goed is in de wereld en wat goed is in het hiernamaals
en bescherm ons tegen de bestraffing van het Vuur!

Ken ik al (ga door naar de volgende dag)

Dag 11

Salaat du'aas

إِنِّي وَجَّهْتُ وَجْهِيَ لِلَّذِي فَطَرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ حَنِيفًا وَمَا أَنَا مِنَ الْمُشْرِكِينَ ﴿١٠٨﴾

Innie wadj-djahtu wadj-hiya lilladzie fataras-samaawaati wal-arda
haniefaw wamaa ana minal-mushriken

"Ik heb mijn gezicht oprecht gewend tot Hem, Die de hemelen
en de aarde schiep en ik behoor niet tot de afgodendienaren."

Ken ik al (ga door naar de volgende dag)

Dag 12

Sanaa

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَلَى جَدُّكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ ﴿١٠٩﴾

Subhaanak- Allaahumma wa bihamdika wa tabaara kasmuka
wa ta'aalaa djadduka walaa ielaaha ghairuk

Oh Allaah, U bent verheven en geprezen. Uw naam is gezegend. Uw
Majesteit is Verheven en er is geen andere god dan U.

Ken ik al (ga door naar de volgende dag)

Dag 13

Ta'awwudz

○ أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

A'udzu billaahi minash-shaytaanier-radjiem

Ik zoek mijn toevlucht (bescherming) bij Allaah tegen de vervloekte Shaytaan.

○ Ken ik al (ga door naar de volgende dag)

Dag 14

Surah Al-Faatiehah (deel 1)

○ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿1﴾ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿2﴾

﴿3﴾ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿4﴾

Bismillaahir-Rahmaanir-Rahiem

Alhamdu lillaahi rabbil'alamien.

Ar-Rahmaanir-Rahiem.

Maaliki yaumid-dien.

iyyaaka na'budu wa iyyaaka nasta'ien.

In de naam van Allaah, de meest Barmhartige, de meest Genadevolle

Alle lof komt Allaah toe, de Heer der werelden.

De meest Barmhartige, de meest Genadevolle.

Heerser op de dag des Oordeels.

U alleen aanbidden wij en U alleen vragen wij om hulp.

○ Ken ik al (ga door naar de volgende dag)

Dag 15

Surah Al-Faatiehah (deel 2)

إِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ﴿5﴾ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ ﴿6﴾
غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ﴿7﴾ آمِينَ

Ihdinas-siraatal mustaqiem.

Siraatal-ladziena an'amta 'alahim

Ghairil maghduubi 'alahim walad-daallien. Aamien!

Leid ons op het rechte pad.

Het pad van degenen aan wie U gunsten hebt geschonken.

Niet van degenen die Uw woede opgewekt hebben of van de afgedwaalden.

Aamien!

Ken ik al (ga door naar de volgende dag)

Dag 16

Surah Al-Iglaas

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴿1﴾ اللَّهُ الصَّمَدُ ﴿2﴾ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿3﴾
وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ﴿4﴾

Bismillaahir-Rahmaanir-Rahiem

Qul huwallaahu aḥad. Allaahus-Samad.

Lam jalid wa lam juulad.

Wa lam jakullahuu kufuwan aḥad

In de naam van Allaah, de meest Barmhartige, de meest Genadevolle

Zeg: Hij, Allaah is de Enige. Allaah, de Zelfvoorzienende.

Hij heeft niet verwekt, noch is Hij verwekt.

En niemand is aan Hem gelijkwaardig.

Ken ik al (ga door naar de volgende dag)

Dag 17

Tasbeeh ruku'

○ سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

Subhaana rabbiyal a'dzeem

Verheven is mijn Heer, de Allergrootste.

Tasbeeh sadjdah

○ سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

Subhaana rabbiyal a'laa

Verheven is mijn Heer, de Allerhoogste.

Ken ik al (ga door naar de volgende dag)

Dag 18

Hamd

○ سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ

Sami'Allaahu liman hamidah

Allaah hoort degene die Hem prijst.

○ رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ

Rabbanaa wa lakal-hamd

Onze Heer, alle lof is voor U.

Ken ik al (ga door naar de volgende dag)

Dag 19

Tashah-hud (deel 1)

التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ السَّلَامُ عَلَيْكَ
إِيهَ النَّبِيِّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ ط

At-tah_iyyaatu lillaahi was-salawaatu wat-tayyibaatu as-salaamu 'alaika
ayyuhan-nabiyyu wa rah_{mat}ullaahie wa barakaatuh

De begroetingen, de gebeden en alle goede daden zijn voor Allaah.
Vrede is met u, Oh Profheet,
en moge de genade van Allaah en Zijn zegeningen rusten op u.

Ken ik al (ga door naar de volgende dag)

Dag 20

Tashah-hud (deel 2)

السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَىٰ عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

As-salaamu 'alainaa wa 'alaa 'ibaadil-laahies-saalihien
Ash-hadu anlaa ilaaha illallaahu
wa ash-hadu anna Mu_hammadan 'abduhuu wa rasuuluh

Vrede zij met ons en met de rechtschapen dienaren van Allaah.
Ik getuig dat er geen god is dan Allaah
en ik getuig dat Mu_hammed Zijn dienaar en Zijn boodschapper is.

Ken ik al (ga door naar de volgende dag)

Dag 21

Duroed Ibraahiem (deel 1)

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ

Allaahumma salli 'alaa seyyidinaa Muḥammadien
wa 'alaa aali seyyidinaa Muḥammad

O Allaah, doe Uw zegeningen neerdalen op onze leider Muḥammad
en (ook) op de afstammelingen van onze leider Muḥammad.

Ken ik al (ga door naar de volgende dag)

Dag 22

Duroed Ibraahiem (deel 2)

كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ

إِنَّكَ حَبِيدٌ مَّجِيدٌ

Kamaa sallaita 'alaa seyyidinaa Ibraahiema
wa 'alaa aali seyyidinaa Ibraahiema
innaka ḥamiedum-madjied

Zoals U Uw zegeningen op onze leider Ibraahim en zijn afstammelingen deed
neerdalen. U bent waarlijk geprezen en verheerlijkt.

Ken ik al (ga door naar de volgende dag)

Dag 23

Duroed Ibraahiem (deel 3)

اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ

Allaahumma baarik 'alaa seyyidinaa Muḥammadien
wa 'alaa aali seyyidinaa Muḥammad

O Allaah, zegen onze leider Muḥammad
en (ook) de afstammelingen van onze leider Muḥammad.

Ken ik al (ga door naar de volgende dag)

Dag 24

Duroed Ibraahiem (deel 4)

كَمَا بَارَكْتَ عَلَى سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ

إِنَّكَ حَيِّدٌ مَّجِيدٌ

kamaa baarakta 'alaa seyyidinaa Ibraahiema
wa 'alaa aali seyyidinaa Ibraahiema
innaka ḥamiedum-madjied

Zoals U onze leider Ibraahim en zijn afstammelingen heeft gezegend.
U bent waarlijk geprezen en verheerlijkt.

Ken ik al (ga door naar de volgende dag)

Dag 25

Extra du'aa (deel 1)

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ ﴿١﴾

Rabbiedj 'alnie muqimas-salaati wa min dzur-riy-yatie
rabbanaa wa taqabbal du'aaa

Mijn Heer, maak mij en mijn kinderen onderhouders van het gebed.
Onze Heer, aanvaard mijn smeekbede.

Ken ik al (ga door naar de volgende dag)

Dag 26

Extra du'aa (deel 2)

رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ ﴿٢﴾

Rabbanagh-firlic waliwaali-dayya wa lil-muminiena yauma yaquumul-hisaab

Onze Heer, vergeef mij en mijn ouders en de gelovigen op de Dag waarop de
afrekening zal plaatsvinden.

Ken ik al (ga door naar de volgende dag)

Dag 27

Du'aa voor vergiffenis

○ اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

“Allaahumma innaka ‘afuwwun tuhibbul ‘afwa fa’fu ‘annie”

“Oh Allaah, U bent de Vergevensgezinde en U vergeeft graag, vergeef mij!”

○ Ken ik al (ga door naar de volgende dag)

Dag 28

Salawaat (durood shareef)

○ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ

Allaahumma salli ‘alaa seyyidinaa wa maulaanaa Muḥammad
wa ‘alaa aali seyyidinaa wa maulaanaa Muḥammadien
wa baarik wa sallim

○ Ken ik al (ga door naar de volgende dag)

Dag 29 en 30

Het flink herhalen van alle geleerde surah's en du'aas.

Beste jongens en meisjes,

Indien jullie het voorgaande programma hebben gevolgd, kennen jullie nu een aantal surah's en smeebeden. Hiermee is de eerste stap gezet om het gebed te leren.

Wanneer de maand Ramadaan voorbij is, betekent het niet dat je moet stoppen met leren. Maak voor de maand(en) daarna een nieuw schema met smeebeden en/of surah's die je wilt leren. Jullie hebben gezien dat je in een maand heel ver kan komen door dagelijks slechts één of twee regels te leren.

Veel succes ermee!



